

N° 119



**FFCT**

**CYCLOTOURISTES YENNOIS**

*<http://cyclosyennois.free.fr>*



**AVRIL 2010**

## **CONVOCAATION A LA REUNION GENERALE DU CLUB**

**Le temps passe et la Randonnée du Petit Bugey approche à grand pas.**

**Une réunion avec l'ensemble des membres du club, les sympathisants, les amis, les marcheurs et tous ceux qui nous donnent un coup de main pour réussir cette journée aura lieu :**

**le jeudi 22 avril à 20h  
au local du club (rue Antoine Laurent)**

**Je vous demande de lire l'article « les tâches de chacun » et de vérifier si vous êtes sur cette liste. Cette liste n'est pas figée et peut être modifiée selon les disponibilités ou les affinités de chacun.**

**Merci de répondre présent à cette réunion ou de faire connaître vos possibilités dès que possible.**

Alexandre

### **SEJOUR D'AOÛT DANS LE COTENTIN :**

Peu de choses à signaler ce mois-ci.

Nous sommes pour le moment 53 inscrits. Lorsque nous aurons passé notre randonnée du 1erMai, qui nous occupe beaucoup, nous nous pencherons sur les circuits cyclos et les balades pédestres possibles dans la région ainsi que les circuits découvertes et visites touristiques à faire en car, de façon à vous faire des propositions de choix.

**LES TACHES DE CHACUN**

**Proposition des tâches confiées à chaque adhérent ou sympathisant du Club (modifications toujours possibles en fonction des disponibilités ou des affinités de chacun. Des ajustements pourront se faire, en particulier au cours de la réunion générale le jeudi 22 Avril à 20h.**

**CONTROLE - ST JEAN DE CHEVELU (Route 33/72/102 et VTT 31/45/52) - 7h30 à 15h - 1000 ~personnes**

J.P. Pillat (responsable) – M. Thomas – J.P. Saint-Oyan – S. Martin – Christian Fromentin – J.F. Laurent – M. Briançon – G. Barbier – Létitia et Antony – D. Bijot - M. Fumey

**CONTROLE - LE GUE DES PLANCHES (Route 57/72/102 km) - 8h00 à 12h00 - 750 ~personnes**

R. Dantin (responsable) – L. Chagny – C. Berger – R. Rigottier – G. Dalmais – B. Dalla Palma – G. Brun – M. Thel - Y et A.M. Menetrey – H. Jacquemin

**CONTROLE - MASSIGNIEU (V.T.T. 21/31/45/52 km) - de 7h30 à 12H00 - 450 ~ personnes**

P. Perrin (responsable) – H. Perrin – L. Perrin – P. et V. Michut – G. Tardy - O. Lelièvre

**CONTROLE - ST PIERRE DE CURTILLE (V.T.T. 45/52 km) - de 8H00 à 13h - 250 ~ personnes**

C. PERRIN – F. Paccard - L. Padey - J. Parr – D. Suss

**GUIDES AUX PARKINGS (interdire le parking de l'église)**

A. Périllat (ensuite fromage) – L. Barbier (ensuite cuisine) - J.L. Guaraldo - J. Hotte – J.P. Soudan  
M. Gachet (père) – M. Briançon (ensuite Chevelu) - G. Barbier ensuite Chevelu) – J.L. Soudan (ensuite cuisine)

Se vêtir de gilets Fluo

**RECEPTION – RENSEIGNEMENTS – GUIDAGE**

A. Gachet - R Colombo - A. Velghe

**INSCRIPTIONS MANUELLES – CLASSEMENT DES FICHES - PALMARES**

**ROUTE** = R. Barbier – E. Borgey – R. Gandet - K Perrin – J.C. Rubod - M.T. Guy - M. Paillès –

B. Oudinot (puis cuisine) – A Morelli – C. Malard - T. Jacquet – M et JP. Pascal

**V.T.T.** = A. Velghe – C. Velghe – B. Rubod – K. Paccard – S. Lacroix - A Vivien – C. Malard

**MARCHEURS** = J. Joumard – S. Briand – G. Blanc

**INFORMATIQUE** = S. Barbier – A Morelli - V. Garçon – E. Tardy - V. Perrin – R. Paraz – J. Malard

**ACCUEIL « CAFE » PUIS GESTION DU BAR**

M Hotte - H. Reveyron – C. et D. Visentin – (toujours au moins une personne)

**PREPARATION PLATEAUX REPAS, DISTRIBUTION, VIN D'HONNEUR**

J. Soudan - Andrée Morelli – E. Barbier – C. Garçon - M. Hotte – G. Reynaud - C. Vivien - L. Dullin - L. Barbier (a/c 9h1/2) – N. Rubod – J.L. Guaraldo – M. Allamano- S. Aldebert – Th. Jacquet (vin)

( a/c de 10h - embaucher les gens disponibles )

**APPROVISIONNEMENT**

C. Garçon - M. Hotte – J. Hotte – A. Gachet – C. Perrin – A. Velghe

(Suite page 03)

**CONTROLE ARRIVEE (Tampon) - Route – V.T.T. - R. Barbier - B. Oudinot**

**LAVAGE V.T.T. : T. Jacquet (prévoir 2 tuyaux)**

**COORDINATION (VIN D'HONNEUR – PALMARES - RENFORTS DIVERS**

A. Gachet – A. Morelli – J.C. Robod

**ENREGISTREMENT DES CAISSES ET GESTION DES RESTES**

O. Gandet - M.T. Guy – N. Rubod – R. Gandet

**DEGUSTATION PRODUITS LOCAUX ET SERVICES DIVERS**

J.L. Duchêne (Jambon d'Aoste) – A. Périllat (tome) – J. Hotte (chèvre) –

**RESULTATS, PALMARES**

A. Gachet - B. Soudan – A. Morelli (+ les plus jeunes)

**VERIFICATION FLECHAGE ET PROBLEMES SUR LES PARCOURS**

**CIRCUITS ROUTE : J.P. VINCENT - CIRCUITS V.T.T. : Motos du club Trial**

**FLECHAGE ROUTE (et défléchage) - R.D.V. vendredi 30Avril 13h30 (à voir) salle polyvalente**

**Equipe 1 :** R. Colombo - C. Berger - L. Barbier

**Equipe 2:** R. Dantin - G. Brun – M. Thel

**Equipe 3:** R. Barbier – J.F. Laurent – D. Bijot (vendredi APM)

**FLECHAGE V.T.T. (et défléchage)** - Dans la semaine mercredi, jeudi et vendredi

**Equipe 1:** A. Rubod – R Colombo - R. Barbier - **Equipe 2:** A. Gachet - F. Packard

**Equipe 3 :** P. et K. Perrin - **Equipe 4 :** A.Velghe - J.C. Rubod

**INSTALLATION DE LA SALLE** (tables, chaises, affiches, barrières, signalisation salle etc...)

A. Gachet - A. Morelli - J. Soudan – A Périllat - L. Barbier – A. Velghe – C. Perrin

Et tous ceux qui pourront se rendre disponibles le vendredi 30 Avril entre 16h30 et 18h30

**CASSE-CROUTE**

Comme d'habitude, vers 14h30, tous les participants du Club aux différentes tâches (citées plus haut) se retrouveront autour d'une table pour un repas bien mérité.

**DERNIER POINT IMPORTANT**

*La R.P.B. étant réputée pour l'accueil réservé aux visiteurs, les membres du club qui seraient encore disponibles après cela (ou oubliés) peuvent se consacrer à l'accueil des cyclos venus nous rendre visite à Yenne.*

*Chaque poste étant sujet au « coup de bourre » chacun devra s'inquiéter de ce qui se passe ailleurs et notamment : Inscriptions entre 7h30 et 8h30 – Repas entre 10h et 13h*

**A vos postes et merci d'avance pour le club**

**Les gens prévus à un poste et qui ne seraient pas disponibles ce jour là, sont priés de le faire savoir au plus vite à Alexandre au 04 79 44 40 54 ou Charles au 04 79 36 74 61 ou Adonis au 04 79 36 89 19.**

**Seront Absents en 2010 :**

P., S. et A. Gérard, P. Benard.

## **RANDONNEE DU PETIT BUGEY 2010 : Les circuits**

**" ROUTE " : Nous proposons 4 parcours: 33 – 57 – 72 – 102km**

**Parcours de 33 km (370m de dénivelé positif) - 1 ravitaillement** : Direction Novalaise par Ameysin jusqu'au Pont Mercier, St Paul sur Yenne, *St Jean de Chevelu* (ravitaillement à la base de loisir), Billième par Champrond, Jongieux, Barcontian, Etain et Yenne.

**Parcours de 57 km (570m de dénivelé positif) - 1 ravitaillement** : Commun au 33 km jusqu'au Pont Mercier, Aller / retour pour le tour du lac d'Aiguebelette par Novalaise avec ravitaillement au *Gué des Planches*, commun au 33km du Pont Mercier jusqu'à St Paul sur Yenne et retour sur Yenne par Chambuet.

**Parcours de 72 km (1000m de dénivelé positif) – 2 ravitaillements** : Commun au 57 km jusqu'à Novalaise, Ayn, Dullin, St Alban Montbel, *Gué des Planches*, Lépin, Aiguebelette, Nances, Verthemex, Trouet, St Paul sur Yenne, *St Jean de Chevelu* et retour sur Yenne par le 33km.

**Parcours de 102 km (1400m de dénivelé positif) - 2 ravitaillements** : Commun au 33 km jusqu'au Pont Mercier, Gerbaix par Le Carrel, *Col de la Crusille*, Novalaise, commun au 72km jusqu'à

*St Jean de Chevelu*, Monthoux, Billième, Jongieux, St Pierre de Curtille, Conjux, Portout, Chanaz, Lucey et Yenne.

**" VTT " : Nous proposons 5 parcours : 11 – 21 – 31 – 45 – 52 km**

**Parcours de 11 km** : Sentier le long du Rhône vers Lucey et retour sur Yenne par Petit/Grand Lagneux.

**Parcours de 21 km (250m de dénivelé positif) - 1 ravitaillement** : Direction Nattages par le Pont de St Didier, *Massignieu de rives* (ravitaillement Pont de Lucey), Lucey, sentier le long du Rhône vers Yenne et retour par le 11 km.

**Parcours de 31 km (750m de dénivelé positif) - 2 ravitaillements** : Commun au 21 km jusqu'à Lucey, Barcontian, Jongieux le Haut par Aimavigne, Billième, *St Jean de Chevelu* (ravitaillement à la base de loisir), St Paul sur Yenne et retour sur Yenne par Ameysin.

**Parcours de 45 km (1250m de dénivelé positif) - 3 ravitaillements** : Commun au 31 km jusqu'à Barcontian, les Puthod, Montagnin, Vétrier, direction St Pierre de Curtille par la Croix de l'Hiver, *St Pierre de Curtille* (ravitaillement sur la place de l'église), Jongieux le Haut et retour sur Yenne par le 31 km.

**Parcours de 52 km (1500m de dénivelé positif) - 3 ravitaillements** : Commun au 45 km jusqu'à Vétrier, Chanaz, Crête du Mont Landard, aller / retour d'1km au belvédère, *St Pierre de Curtille* et retour sur Yenne par le 45 km.

• 2 variantes sont possibles pour alléger les parcours :

- Variante 1 sur les parcours de 21/31/45/52 km à Nattages (-1 km ; -50 m).
- Variante 2 sur le parcours de 52 km pour éviter la crête du Mont Landard (-2 km ; -100 m).

## **POUR OCCUPER LES WEEK-ENDS EN AVRIL**

**L 05-04** – Randonnée du lundi de Pâques – **GILLONNAY** (38) – Route 60-75-90km (a/c 7h30)

**L 05-04** – Randonnée de Printemps – **RUMILLY** – Route 35-48-65-75km - RDV stade Rugby (a/c 7h)

**S 10-04** – Randonnée des coteaux - **TULLINS** (38) Route 50-80-115km –VTT 20-40km (a/c 7h)

**S 17-04** – 22<sup>ème</sup> Randonnée Cyclo – **ROMAGNIEU** – Route 35-65-85km (a/c 12h30)

**S 17-04** – Ronde la Combe de Savoie – **LA BATHIE** (73) – Route 52-77-91km (a/c13h Place M Pagnol)

**S 24-04** – Brevets 200km **TRESSERVE** – Renseignements au 04 79 35 47 09 – (Nombre inscrits limité)

**D 25-04** – 18<sup>ème</sup> Rando des lacs – **BELLEY** – Route 35-60-80-110 – VTT 20-35-45-55-70 (a/c 7h30)

## VISITE DE FORT LES BANCS.

Pour répondre à une demande, Pascal PERRIN a organisé, samedi 20 mars, une visite commentée du Fort. Une dizaine de personnes (cyclos en V.T.T. ou Marcheurs) s'est retrouvée devant la porte d'entrée pour la traditionnelle photo. Plusieurs personnes, découragées par la pluie au moment du départ, souhaitent qu'une autre possibilité leur soit offerte.

La longue visite nous a beaucoup impressionné :

Situation privilégiée pour protéger le défilé de PIERRE-CHATEL, taille et variété du site, importance des travaux qui ont duré de 1840 à 1849, disposition des différents bâtiments, rôle historique des locaux (cantonnement et instruction). Nous avons eu confirmation qu'aucun coup de canon n'a jamais été tiré des

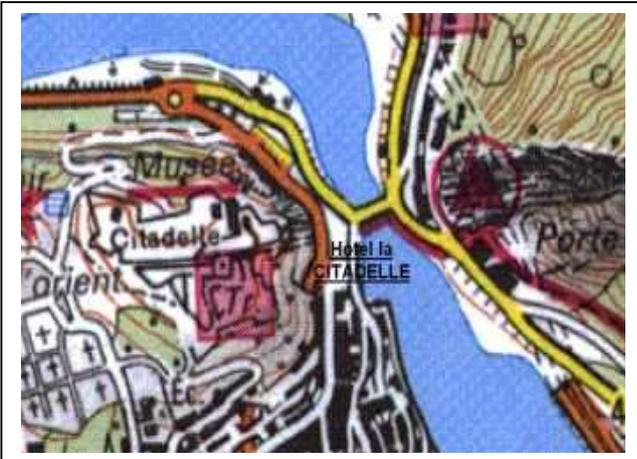
différentes batteries et avons appris que le nom du fort a été donné car des strates horizontales en calcaire forment de gigantesques banc de pierre sur cette zone.

Personnellement, cette visite m'a permis de répondre à des questions que je me posais depuis longtemps. Je suis très heureux d'avoir appris quelque chose.

Roger COLOMBO



## SEJOUR DE L'ASCENSION A SISTERON.



A ce jour, nous sommes 40 inscrits (ci-dessous la liste pour d'éventuels covoiturages).

Pour rejoindre Sisteron, il faut compter environ 3h30 en passant par Voiron.

Rendez-vous à l'Hôtel Citadelle entre 11h et 12h pour un repas tiré du sac.

L'après-midi première rando pour chaque groupe. Comme d'habitude, rien n'est rigoureusement figé et les adaptations sont toujours possible.

Raymond

### **Les participants :**

-ALLAMANO	Martine	- JANOT	Nicole	- REVEL	Palma
-BARBIER	Eliane	- LAURENT	Jean-François	- RIGOTTIER	Jeanine
-BARBIER	Raymond	- LIGABUE	Mado	- RIGOTTIER	Robert
-BRIAND	Simone	- LIGABUE	Alain	- RUBOD	Nicole
-BRUN	Georges	- ORSET	Marie-Claude	- RUBOD	Jean-Charles
-CARRON	J-P	- PARR	Leslie	- SIMONIN	Raymonde
-CAVAGNA	Marie-Louise	- PARR	Jeff	- SIMONIN	Pierre
-CHATELAIN	Marie-Thérèse	- PASCAL	Michelle	- VELGUE	Adonis
-CRUVIEUX	Carmen	- PASCAL	Jean-Pierre	- LUNARDON	Anne
-DALLA PALMA	Bellino	- PERILLAT	Huguette	- CHARPENTIER	Doris
-DANTIN	René	- PERRIN	Helga		
-GACHET	Alexandre	- PERRIN	Charles		
-GAVE	France	- PINKHAM	Martine		
-HARER	Françoise	- PORTAL	Francine		

## SORTIES DUSAMEDI, MOIS D'AVRIL 2010

DEPART PLACE DU KIOSQUE 13h30

### SAMEDI 3 AVRIL

118	YENNE . ST PAUL/YENNE . PONT MERCIER . NOVALAISE . COL DE LA CRUZILLE . GERBAIX . LE CARREL . YENNE .	C	40 KM
225	<b>CULOZ . LUTHEZIEU . VIRIEU LE GRAND .</b> YENNE . LUCEY . CHANAZ . VIONS . PONT DE LA LOI . CULOZ . BEON . ARTEMARE . DON . LUTHEZIEU . CHAMPDOSSIN . VIRIEU LE GRAND . VOLLIEN . DONALECHE . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LAC DE BART . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	A	70 KM

### SAMEDI 10 AVRIL

126	YENNE . NATTAGES . ECRIVIEUX . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIEU . CEZERIEU . CULOZ . VIONS . CHANAZ . LUCEY . YENNE .	B	50 KM
217	<b>LHUIS . LAC D'AMBLEON . CONTREVOZ .</b> YENNE . VIRIGNIN . BRENS . PEYZIEU . ST BENOIT . LHUIS . LAC D'AMBLEON . APPREGNIN . ST GERMAIN LES PAROISSES . CONTREVOZ . CONDON . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LAC DE BART . NATTAGES . YENNE .	B	70 KM

### SAMEDI 17 AVRIL

130	YENNE . LUCEY . CHANAZ . PORTOUT . CHINDRIEUX . SAUMONT . LA LOI . CULOZ . CEZERIEU . VONGNES . POLLIEU . CRESSIN . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	B	55 KM
212 b	<b>CHANAY . CHALLONGES . (Départ de CHANAZ)</b> CHANAZ . CULOZ . ANGLEFORT . CHANAY . PYRIMONT . CHALLONGES . BASSY . CLERMONT . CREMPIGNY . ST ANDRE VAL DE FIER . CHATEAUFORT . SERRIERES . SAUMONT . LA LOI . VIONS . CHANAZ .	B	72 KM

### SAMEDI 24 AVRIL

	.CIRCUITS DE LA R.P.B.		
--	------------------------	--	--

**NB : Pour le circuit du samedi 17 Avril avec départ de CHANAZ, il est souhaitable que l'on arrive à 13h15 au kiosque pour que le départ des voitures ait lieu effectivement à 13h30**

## VTT : SORTIE DE RECONNAISSANCE POUR LA RPB 2010

Le samedi 3 Avril (avec report au 10 si temps trop pluvieux)

Une sortie de reconnaissance du parcours de 31km en vue du balisage pour la randonnée du 1<sup>er</sup> mai. Toutes les personnes attribuées aux équipes 1 à 4 pour le fléchage VTT sont concernées (voir les taches de chacun). Ce parcours à des parties communes au 21, 45 et 52 km.