

**FFCT****CYCLOTOURISTES YENNOIS***<http://cyclosyennois.free.fr>***JUILLET/AOÛT 2010****Pique-nique du CODEP**

Il aura lieu le 04 juillet 2010 au plan d'eau de Lescheraines.

Le barbecue est offert par le comité départemental aux licenciés des clubs savoyards et à leurs familles. Nous pouvons y aller en vélo avec départ place du kiosque à 8h45 en passant par le col du Chat, Aix les Bains, Lescheraines (55 km).

Si vous souhaitez participer à ce pique-nique, merci de me donner réponse dès maintenant (réponse nécessaire 6 jours avant la date).

Alexandre

Fête du 15 août

Comme chaque année, Yenne organise sa fête patronale les 14 et 15 août. En 2010 cette fête marquera le 150ème anniversaire du rattachement de la Savoie à la France.

Cette année encore, les associations sont impliquées dans l'organisation et les cyclos yennois participent à la mise en place pour le repas du soir du 15 août. Quelques bénévoles sont nécessaires et peuvent se faire connaître dès maintenant pour ne pas oublier.

Alexandre

Balade gourmande

Dimanche 25 juillet aura lieu à Jongieux une balade de 7 km avec 7 étapes afin de découvrir le cru Jongieux avec un menu proposé par l'auberge des Morainières. A cette occasion les organisateurs ont besoin de bénévoles avant, pendant et après cet événement.

Si vous souhaitez participer vous pouvez vous inscrire à l'Office de Tourisme de Yenne selon vos disponibilités.

Alexandre

PIQUE-NIQUE DU CLUB

Il a eu lieu le dimanche 20 juin avec un temps digne de la Toussaint. Le vent fort et les températures plutôt basses pour la saison n'ont pas empêché une quinzaine de courageux (dont beaucoup de marcheurs) de se retrouver à la plage de l'Ecoinçon à Massignieu de Rives.

Un grand bravo à Helga et Bernard qui sont venus en vélo.

Après l'apéro, la rosette, les salades et le fromage offerts par le club, nous avons dégusté les desserts faits maison, tellement nombreux que nous n'avons pas pu tous les goûter.

Merci à ceux (celles !!) qui se sont mis aux fourneaux et tant pis pour ceux qui n'ont pas pu venir.



Alexandre

SEJOUR d'AOÛT DANS LE COTENTIN

Lorsque nous aurons établi un programme plus détaillé des circuits cyclos et pédestres ainsi que des excursions possibles que nous pourrons faire en car (à ajuster sur place en fonction des préférences ..et du temps) je vous le ferai parvenir.

Ce qu'il faut savoir d'ici là :

- Dé part dimanche 22 août à 7h de Yenne. **Rendez – vous à 6h15 sur la place du kiosque** pour charger bagages et vélo. Ceux qui viennent de l'extérieur en voiture pourrons la garer chez l'un de nous (à définir).
- Nous nous arrêterons vers St Etienne pour un petit déjeuner pique-nique (offert par « l'organisation »).
- Pour le repas de midi chacun se débrouille, le car s'arrêtera sur une aire d'autoroute avec possibilité de pique-nique ou cafétariat.
- Nous arriverons en Normandie en fin d'après-midi. Adresse du centre : AZUREVA, 30 avenue des sports, 50590 Hauteville-sur-Mer Tel : 02/33/47/52/01. Adresse Mail : hauteville@azureva-vacances.com
- Nous rentrerons à Yenne dimanche 29, en fin d'après-midi.
- Le linge de toilette est fourni
- Les couples ont un logement avec sanitaire individuel. Les personnes seules disposent d'une chambre individuelle, mais devront partager un sanitaire à deux. Ceux ou celles d'entre vous qui auraient des préférences de cohabitation, doivent me le signaler **avant le 15 juillet**.
- Nous sommes 52 inscrits plus 2 en camping-car (je vous ferai parvenir la liste courant juillet).

Je ne vois pas d'autre point important pour le moment ... Pensez aux maillots, aux boules éventuellement et faites le plein de bonne humeur.

Albert



Une agréable sortie VTT à l'assaut des Cols autour de la « Charve »

Ce samedi 29 mai, Régis Parraz, Roger Colombo, Charles Perrin (trois "des cents-colistes"), Jean Charles Rubod et moi-même enfourchant nos VTT pour découvrir ou redécouvrir les pentes côté lac du Bourget du Mont de la Charvaz dit « La Charve ».

Démarrage en douceur vers

Lucey sur le GR9 que tout le monde connaît, enfin presque, Régis découvre ce sentier des bords du Rhône en slalomant entre les arbres, on ne s'en lasse pas. Première grimpe depuis Barcontian jusqu'à Vraisin, le sentier des Sarrasins à travers les buis débouchant sur le chemin de Crémont à Jongieux. Dans la descente avant Crémont, on prend à droite vers le marais du Puits d'Enfer et nous sommes séduits par de magnifiques œilletons dans un pré dont une trace nous conduit sur la route de St Pierre de Curtille.

On monte par la route très agréable sur 4 km jusqu'à Ontex "les routiers sont heureux, enfin du bitume".

Un nouveau balisage (pédestre et VTT) a été mis en place par la CALB pour une mise en valeur des nombreux chemins que l'on découvre tout le long du parcours (VTT n°1). Une chute de Régis a été amortie par son sac à dos, Un peu mal sur le coup mais pas de bobo ! Nous voilà arrivé au premier col, celui **du Mont** (783m), un passage situé entre le Turrioz et la Charve bien visible depuis Yenne et qui permet de descendre sur Jongieux. On continue par une descente vers l'Est au lieu dit le Mont (cabane des chasseurs) et un aller/retour de 500m jusqu'au belvédère pour une vue imprenable sur le lac du Bourget.

Nous empruntons un chemin parallèle à la route au dessus des hameaux du Petit/Grand Villard, la Chapelle du Mont du Chat avec des descentes et des montées, dont une un peu raide se fait plutôt à pied.

Une crevaison de J.Charles qui n'oublie pas d'introduire une petite cale permettant de maintenir l'écartement des plaquettes de freins pendant la réparation du pneu arrière. On arrive au col **Le Gollet des Noirâtres** (693m) au dessus et proche du col du Chat à 1km ~, il est situé après le « Dessus Gratte Loup » à l'intersection d'un sentier non signalé permettant de rejoindre Monthoux.

On arrive au panneau « Les Marais », deux sentiers sont possibles, Roger nous guide sur celui de droite pour nous conduire à un point de vue magnifique récemment aménagé (photo) au panneau dit « la Biche ». Ce sentier devient pentu et débouche au **Col du Chat** (633m). On descend par le route jusqu'à Monthoux, à la Chapelle, nous sommes enthousiasmés par cette belle descente dans le vignoble passant aux hameaux des Grangeons et de Montmaire. On contourne les lacs de Chevelu par le Nord, le Haut Somont par la petite route de la Platière, les Soudans, les lacets de Landrecin et enfin la descente dans la cave de Charles pour arroser cette sortie en sirotant une chèvre et une bière.



Jean Charles s'est mis tardivement au VTT, il prend plaisir à découvrir la richesse des paysages autour de Yenne au travers des nombreux sentiers. Avis aux amateurs, il n'est jamais trop tard pour commencer. Ces engins sont devenus très confortables et maniables. On s'amuse comme des "Gones" et le chrono on s'en fiche !!!

Il faut compter environ 4h pour faire la boucle de 40km (30% ~ de route) avec 1100m de dénivelé positif réel selon les altimètres/GPS de Roger et de Régis. Pour info, le tracé sur IGN rando annoncé 1500m ! Le circuit sera disponible sur le site « [cyclosyennois.free](http://cyclosyennois.free.fr) »

Adonis



LES SORTIES DU SAMEDI EN JUILLET

SAMEDI 03 JUILLET

8 heures au Kiosque	<u>CONTREVOZ . CONZIEU . BELLEY .</u> YENNE . LUCEY . MASSIGNIEU . LAC DE BART . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIN . CONDON . CONTREVOZ . ST GERMAIN LES PAROISSES . APPREGNIN . AMBLEON . CRAPEOU . CONZIEU . COLOMIEU . ARBIGNIEU . BELLEY . LIT AU ROI . ECRIVIEU . NATTAGES . YENNE .	A	65 km
id	<u>LHUIS . COL DE PORTES .</u> YENNE . VIRIGNIN . BRENS . PEYRIEU . CASCADE DE GLANDIEU . ST BENOIT . LHUIS . CREPT . SEILLONAZ . BENONCES . COL DE PORTES . ORDONNAZ . CONTREVOZ . CONDON . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LAC DE BART . ECRIVIEUX . YENNE .	C	95 km

DIMANCHE 11 JUILLET

(Remplace la sortie du samedi Après-midi)

8 heures au kiosque ou 8h1/2 à ST ALBAN	.Participation à la RANDONNEE DU NIVOLET à SAINT-ALBAN-LEYSSE RDV salle des Fêtes	44-74-81- 97-117- 137 km
--	--	--------------------------------

SAMEDI 17 JUILLET

8 heures au kiosque	YENNE . BILLIEME . JONGIEUX . VRAISIN . ST PIERRE DE CURTILLE . CONJUX . PORTOUT . CHINDRIEUX . CHINDRIEUX PAR LE HAUT . EXPILLY . CHEVIGNEUX . RUFFIEU . SAUMONT . LA LOI . LA PALLIERE . LIT AU ROI . LES MURES . ECRIVIEU . NATTAGES . YENNE .	C	55 km
id	<u>COL DU CHAT . COL DU GRANIER .</u> YENNE . ST JEAN DE CHEVELU . COL DU CHAT . BOURDEAU . LE BOURGET . LE TREMBLAY . LA MOTTE SERVOLEX . COGNIN . ST CASSIN . COL DU GRANIER . ENTREMONT LE VIEUX . ST PIERRE D'ENTREMONT . ST CHRISTOPHE / GUIERS . LES ECHELLES . ATTIGNAT ONCIN . ST ALBAN DE MONTBEL . NOVALAISE . YENNE .	C	105km

SAMEDI 24 JUILLET

8 heures au kiosque	<u>COL DU CHAT . ST PIERRE DE CURTILLE .</u> YENNE . PONT MERCIER . ST PAUL . LE LUTRIN . COL DU CHAT . LA CHAPELLE DU MONT DU CHAT . ST PIERRE DE CURTILLE . CONJUX . PORTOUT . CHANAZ . LUCEY . YENNE .	B	60 km
8heures au kiosque (8h1/4 au Bourget	<u>REVARD . GOLERON .</u> (Départ du Bourget du lac-Parking départ véloroute- au bord du lac) LE BOURGET DU LAC . LE VIVIER . DRUMETTAZ . MOUXY . TREVIGNIN . LE REVARD . LA FECLAZ . COL DE PLAINPALAIS . ARITH . PONT DE BANGES . ALLEVES . PT DE L'ABYME . CUSY . CHAINAZ LES FRASSES . MOGNARD . EPERSY . GRESY . AIX LES BAINS . LE BOURGET DU LAC	C	95km

SAMEDI 31 JUILLET

8 heures au kiosque	<u>YENNE – VIRIEU-LE-GRAND</u> . YENNE . MASSIGNIEU . VONGNES . CEYZERIEU . ST MARTIN DE BAVEL . VIRIEU . CHAVILLIEU . GEVRIN . CONDON . ROTHONOD . BELLEY . YENNE		60 km
id	<u>VIRIEU LE GRAND . COL DE LA CHEMINEE .</u> (Départ de Virieu le Grand – Place centrale) VIRIEU . CHAMPDOSSIN . FITIGNIEU . LOMPNIEU . RUFFIEU . LE PETIT ABERGEMENT . COL DE LA CHEMINEE . BRENOD . COL DE PISSELOUP . CORCELLES . COL DU CRUCHON . COL DE LA BERCHE . HAUTEVILLE . CORMARANCHE . THEZILLIEU . VIRIEU LE GRAND	C	70km