

**FFCT****CYCLOTOURISTES YENNOIS***<http://cyclosyennois.free.fr>***SEPTEMBRE 2010****LE CLUB EST EN DEUIL.**

Le 2 juillet dernier, Monique nous quittait tragiquement.

Au moment ou, sur son vélo, elle abordait la dernière ligne droite qui la ramenait de Chanaz à Yenne, elle était fauchée par une voiture et décédait sur le coup.

C'est la première fois, en 35 ans d'existence, que notre club connaît un pareil accident.

En vélo nous sommes vulnérables. Ce qui est arrivé à Monique aurait pu arriver à chacun d'entre nous.

Nous ressentons sa disparition avec d'autant plus de chagrin et d'amertume que la voiture est venue la faucher au bord de la route au moment ou, heureuse elle terminait son circuit.

Heureuse de se sentir à nouveau bien sur son vélo après s'être tant battue contre la maladie.

Monique était, au sein du bureau, un élément moteur. Tant par sa personnalité attachante que par le travail qu'elle y accomplissait, aidée souvent en cela par Jean.

Jean l'a beaucoup soutenue pendant sa maladie, au point d'y laisser à son tour une partie de sa santé.

C'est aussi vers lui que se tournent nos pensées, pour l'assurer de notre amitié et lui souhaiter beaucoup de courage et de volonté pour résister à une telle adversité.

La veille du départ au séjour d'été, nous sommes allés nombreux porter quelques fleurs sur la tombe de Monique pour lui dire notre tristesse qu'elle ne puisse venir avec nous, cette fois encore, elle qui n'en manquait pas un.

La vie continue mais Monique roulera très longtemps encore avec nous, dans nos pensées et dans nos cœurs.

RETOUR DU COTENTIN :

Ce dimanche 29, vers 21h, Cyclos et Marcheurs remettaient les pieds en terre Yennaise, après un voyage un peu long et un séjour bien rempli (trop peut être ce fut Speed....Un séjour Cyclotouriste ... Plus touriste que cyclo, mais nous n'aurons pas souvent l'occasion de retourner là bas, et le vélo ou la marche ont peut les pratiquer à volonté dans nos régions).

A l'arrivée, Alexandre nous attendait avec l'apéritif. Ce qui a fait dire à certains que nous avons été salués au départ par un Directeur (Celui du centre Azuréva), et à l'arrivée par un Président (celui de notre club), c'est beaucoup d'honneur.

Nous ferons le compte rendu de ce séjour le mois prochain, après avoir défait les valises.

Albert



Alexandre nous attendait au retour



Retour pour le centre de vacances après un circuit vélo et pour certains, la traversée des grèves autour du Mont St Michel.

SORTIES DU WEEK-END EN SEPTEMBRE

D 05-09 – Randonnée des fruits de Savoie – **LA MOTTE SERVOLEX** – **Route** 25-45- 65-95km – **VTT** 10-20-35-50km – RDV a/c 7h

D 05-09 – Randonnée de l'espoir – **VOIRON** – **Route** 16-40-70-85km – **VTT** 15-30-40km – a/c 7h30

D 12-09 – 21^{ème} trace Arc en ciel – **BISSY** – **Route** 25-60-80-100km – **VTT** 20-45km – a/c 7h

D 12-09 – 19^{ème} Randonnée de la Mandallaz – 74 **SILLINGY** – **Route** 25-35-75-95km – a/c 7h

D 12-09 – Montée concentration du Colombier – **CULOZ** – **Route** 36-72km - a/c 8h–Salle des sports

S 18-09 – Fête du cyclotourisme – **BELLEY** – **Route** 20-30km – **VTT** 7-12km – Boulodrome a/c 9h

D 19-09 – La Nivolet VTT – **SAINT-ALBAN-LEYSSE** - **VTT** 25-38-47km– Salle des fêtes – a/c 7h30

D 26-09 – Rando du Val d'Ainan – **MASSIEU** (38) – **Route** 50-80km – **VTT** 15-30-50km

D 26-09 – Les clochers du Val Gelon – **ARVILLARD** (73) – **Route** 40-60-100km

JOURNAL CYCLO PASSION DE FEVRIER

Un article traitait de l'allègement des vélos pour nous « cyclos ».
Plusieurs personnes semblent intéressées par le sujet
Or, ce journal est resté bloqué quelque part dans la nature
SVP, me le rapporter

Charles

Parcours ROUTE le samedi 18 Septembre – TENAY dans le BUGEY

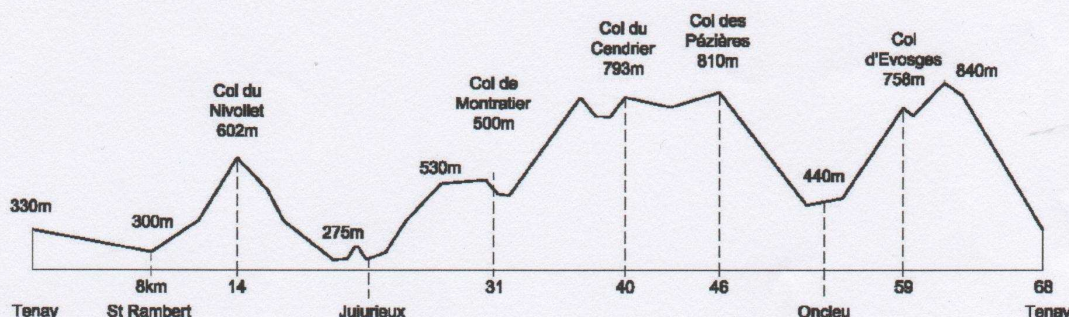
Départ 13h de Yenne en voiture (trajet 40min)
70 km pour 1500m dénivelé ou 55km pour 1000m dénivelé

Parcours 70km : **Départ de Tenay**, Argis, St Rambert en Bugey, **Col du Nivollet** D63, l'Abergement de Varey, Château de Varey, Jujurieux, Cucuen, Chaux, Vieillard, **Col de Montratier** D11, Chatillon de Cornelle, **Col du Cendrier** (793m) D11a, Corlier, Aranc, **Col des Pézières** (810m) D34, Résinand, Oncieu (village pittoresque), **Col d'Evosges** (758m) D102, Evosges, le Chanay, Malix, Tenay.



Un point de vue sur le village d'Oncieu depuis le col d'Evosges.

Parcours 55km : Raccourci du 70km depuis le col du Nivollet jusqu'à Oncieu en passant par Montgriffon et les Pézières.



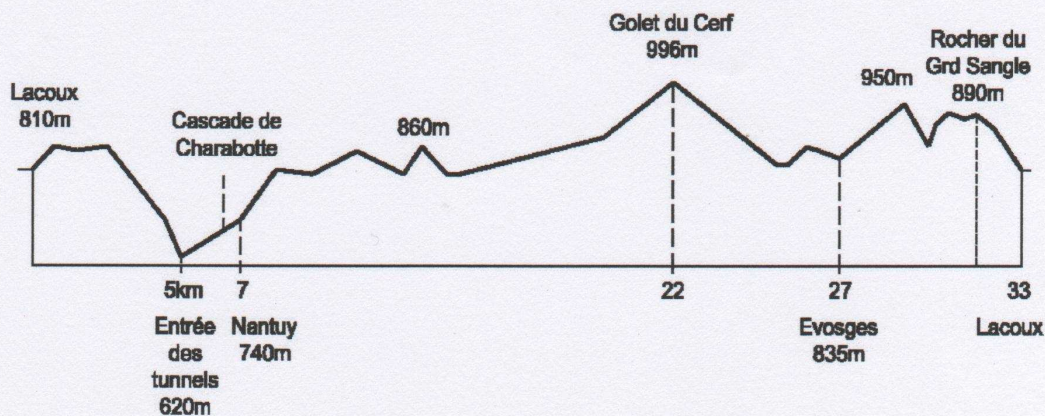
Parcours VTT le samedi 25 septembre – LACOUX dans le Bugey

Circuit de 33km pour 900m dénivelé (Possibilité de réduire le circuit sans le Golet du Cerf)
(Circuit inspiré du "Train Fantôme" sur le site internet Utagawa VTT)

Départ de Yenne à 13h en voiture pour un trajet d'1h. jusqu'à Lacoux.

→ Prévoir un éclairage (lampe frontale ou autre) pour passage tunnels.

Lacoux, la Bertinière, voie des tunnels de l'Albarine, cascade de Charabotte, Nantuy, Bois d'Esclaz, la Ragiaz, le Puisset, bois les Côtes, Golet du Cerf, les Eterres, Evosges (Croix du Plan), Prés Roux, le rocher du grand Sangle (880m), Lacoux.



LES SORTIES DU MOIS DE SEPTEMBRE

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

13h30 au kiosque	<u>YENNE - COL DU BANCHET</u> : YENNE – NOVALAISE – COL DU BANCHET – VEREL DE MONTBEL – LA BRIDOIRE – LEPIN – AIGUEBELETTE – NOVALAISE - YENNE	B	63 km
13h30 au kiosque	<u>VAL DE FIER . LA CHAMBOTTE .</u> YENNE . LUCEY . CHANAZ . VIONS . CARREFOUR DE LA LOI . SAUMONT . SERRIERES . ST ANDRE VAL DE FIER . LORNAY . RUMILLY . LA NEHAZ . ST GERMAIN . LA CHAMBOTTE . CHAUDIEU . PORTOUT . CONJUX . ST PIERRE DE CURTILLE . LUCEY . YENNE .	C	90 km

SAMEDI 11 SEPTEMBRE

13h30 au kiosque	YENNE . BILLIEME . JONGIEUX . VRAISIN . ST PIERRE DE CURTILLE . CONJUX . PORTOUT . CHINDRIEUX . CHINDRIEUX PAR LE HAUT . EXPILLY . CHEVIGNEUX . RUFFIEU . SAUMONT . LA LOI . LA PALLIERE . LIT AU ROI . LES MURES . ECRIVIEU . NATTAGES . YENNE .	C	55 km
13h30 au kiosque	<u>FAY . GLANDIEU . CONTREVOZ .</u> YENNE . VIRIGNIN . PEYRIEU . FAY . GLANDIEU . CROZET . VEYRIN . CONZIEU . ST GERMAIN LES PAROISSES . CONTREVOZ . ANDERT CONDON . CRESSIEU . MARIGNIEU . POLLIEU . CRESSIN . MASSIGNIEU . NATTAGES . YENNE .	B	80 km

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

13h30 au kiosque	YENNE . LUCEY MASSIGNIEU . LIT AU ROI . ROCHEFORT . PARISSIEU . LEZIEU . LAC DE BARTERAND . ST CHAMP . CHATONOD . MARIGNIEU . POIRIN . CHAVOLAY . ST MARTIN DE BAVEL . VOLLIEU . CUZIEU . DOMALECHE . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LAC DE BART . MASSIGNIEU . NATTAGES DESSOUS . ST DIDIER . YENNE .	B	55 km
13h00 au kiosque Départ en voiture	<u>DEPART TENAY</u> : TENAY – ARGIS – SAINT-RAMBERT – COL DU NIVOLLET – D63 – L'ABERGEMENT DE VARAY - CHATEAU DE VAREY – JUJURIEUX – CUCUEN – CHAUX – VIEILLARD – COL DE MONTRATIER – D11 – CHATILLON DE CORNELLE – COL DU CENDRIER (793m) – D 11a – CORLIER – ARANC – COL DES PEZIERES (810m) – D 34 – RESINAND – ONCIEUX - COL D'EVOSGES (758m) – D 102 – EVOSGES – LE CHANAY – MALIX – TENAY + COURT : Depuis le COL DU NIVOLET, aller directement à ONCIEUX en passant par MONTGRIFFON et LES PEZIERES -> 55 km		70 km

SAMEDI 25 SEPTEMBRE

13h30 au kiosque	<u>YENNE – BELLEY - PARVES</u> . YENNE – VIRIGNIN - LES ECASSAZ – BELLEY – PARVES – SORBIER – MASSIGNIEU – LUCEY – JONGIEUX – BILLIEME – COTE DU FOUR – HAUT SOMONT - YENNE	C	43 km
13h30 à Novalaise	<u>CRUSILLE . PALADRU . ST GEOIRE EN VALDAINE .</u> NOVALAISE . COL DE LA CRUSILLE . ST GENIX /GUIERS . ROMAGNIEU . LA BRUYERE . LES ABRETS . CHARANCIEU . ST PIERRE DE PALADRU . PALADRU . PETIT BILLIEU . GRAND BILLIEU . L'ARSENAL . MASSIEU . ST GEOIRE EN VALDAINE . ST BRUEIL . ST BERON . LA BRIDOIRE . ST ALBAN DE MONTBEL . NOVALAISE .	B	70 km