



INFOS CYCLOS

FFCT

CYCLOTOURISTES YENNOIS

<http://cyclosyennois.free.fr>



MAI 2011

RPB 2011 :

Ca y est ! Alex a refermé hier soir la salle polyvalente, après que toute l'équipe se soit employée à tout ranger et que Gérard ait donné le dernier coup de balai.

Notre randonnée s'est très bien déroulée ... beaucoup de travail mais aussi une grande satisfaction.

Nous reviendrons sur cet événement le mois prochain pour plus de précisions et en tirer le bilan, mais avant cela quelques chiffres :

- Participants 1127
- Se répartissant ainsi :
 - Circuits Route ... 624
 - Circuits V.T.T ... 465
 - Rando à pieds ... 38/40

Le temps était avec nous et l'ambiance aussi.

Alexandre remercie tous les membres du club et les nombreux amis qui nous ont aidé, dans sa réalisation et sa préparation, à faire le succès de notre randonnée.

A l'année prochaine !!!!!



Ca se presse au moment des inscriptions

REPONSES AU QUESTIONNAIRE SUR LA VIE DU CLUB

Avec le journal du mois de janvier, j'avais joint un questionnaire pour mieux connaître vos attentes et vos souhaits.

Je remercie les 15 personnes qui ont pris le temps de le remplir.

Le premier thème abordé concernait **le journal du club** et à part quelques changements, tout le monde est satisfait par son mode de distribution.

Les deux principaux « rédacteurs » aimeraient être renforcés pour la rédaction par des nouveaux.

Deux personnes sont d'accord pour faire un article, certains n'ont jamais rédigé d'article et ne le désirent pas (c'est fort dommage).

Le deuxième thème concernait **les sorties du club** : il est question de mieux organiser les sorties en semaine.

Certains souhaitent une sortie à la journée avec un départ en voiture, d'autres des sorties le dimanche matin. Pour les sorties avec un départ extérieur à Yenne, il faudra proposer 2 circuits pour satisfaire tout le monde.

Les séjours : le voyage en Normandie en car a été très apprécié. Plusieurs destinations sont proposées : Corse, Languedoc, Côte Atlantique, Châteaux de la Loire, Pays de Gex, Suisse, Luxembourg, le sud en février....

L'un de vous souhaiterait un séjour itinérant mais avec voiture suiveuse, un autre désire faire du tourisme à vélo et non du cyclotourisme.

Les moments de convivialité : la soirée diots/galettes des rois semblent être suffisants pour beaucoup.

Certains en réclament un peu plus : se retrouver autour d'un verre au retour d'une sortie le samedi, sortie à la journée avec repas au restaurant à midi.

La Randonnée du Petit Bugey : quelqu'un propose de faire un cadeau pour les jeunes et les femmes mais aussi de supprimer le palmarès par une tombola.

Autres : il faut insister pour que le maximum de monde participe aux sorties du samedi du club : « c'est sa première raison d'être ».

Quelqu'un souhaite que le club s'implique plus dans la fête du 15 août à Yenne, en participant au défilé.

Pour conclure, une personne remercie tous les dirigeants qui animent le club.

Alexandre

LE TOUR DE LA FRANCE...PAR UN YENNOIS

A la veille de prendre sa retraite professionnelle, notre collègue Régis PARAZ s'était fixé un premier défi : effectuer en vélo et en autonomie le tour de la France en passant le plus près possible des frontières et du littoral.

Cet hiver, le président du Club des Cent Cols a passé de longues heures à consulter les cartes pour préparer son itinéraire qui le mènera du Jura à l'Alsace, puis au Nord de l'hexagone avant de finir par les Alpes au début de l'été. Dès les premiers beaux jours, le jeune retraité s'est entraîné pour s'habituer à sa nouvelle randonneuse et affiner sa condition physique.

Ce mardi 26 avril, Régis a quitté ST-JULIEN EN GENEVOIS pour atteindre MOUTHE via le col de la Vattay.

Nous lui souhaitons « Bonne route » et nous pourrons suivre sa progression sur le site www.modachulvelo.com.

A bientôt pour le retour en SAVOIE de notre aventurier !

Roger COLOMBO

DES COLS A LA PELLE...

Depuis quelques années, le Club des Cent Cols organise pour ses adhérents un séjour de printemps.

Après Agay et l'Estérel en 2008, Tuchan et les Corbières en 2009, Ajaccio et la Corse du Sud en 2010, le Club est sorti de l'hexagone en 2011 pour franchir les Pyrénées et établir un camp de base à Ripoll en Catalogne.

Entre le 9 et le 16 avril, 5 membres des Cyclos Yennois ont participé à ce séjour et ont bénéficié de bonnes conditions météorologiques. Régis, Raymond, Charles, Roger et Jean-François ont enfourché leur Vtt pour de belles sorties dans cette agréable région.

Au retour en Savoie, il a fallu du temps pour recopier la liste des cols franchis car la chasse a été fructueuse pour tous. J'ai pu ainsi fêter mon 2000^e col alors que Raymond se rapproche des 5000, Charles des 4000, Régis des 2500 et Jean-François des 1500. Les cols catalans ne sont pas des Galibiers, mais nous sommes quand même montés à 1630m en partant de 700m. Sur la route, Helga a dépassé l'altitude 2000 !

A l'hôtel, les Cyclos Yennois ont pu faire des révisions avant Cambriels.



Helga, Charles, Raymond, Régis Paraz, Eliane, Roger et Bernadette Colombo.
Jean –François malade et au lit ne figure pas sur la photo. Il était tout de même sur le vélo le lendemain.

Roger Colombo

SEJOUR DE L'ASCENSION A MEJANNES-LE-CLAP (GARD)

Du 2 au 5 juin

Personnes inscrites :36

BLANC Gilles
 D'AMBRA Michelle
 CAVAGNA Marie-Louise
 ORSET Marie-Claude
 BRIAND Simone
 JANOT Nicole
 CHATELAIN Marie-Thérèse
 CRUVIEUX Carmen
 PELISSIER Andrée
 PORTAL Francine

BRUN Georges
 DALLA PALMA Bellino
 TELL Michel
 LAURENT Jean-François
 ALLAMANO Martine
 MICHAUD Christophe
 GERFAUD Marie-Noëlle
 GACHET Alexandre
 OUGIER Suzanne
 DANTIN René

MORELLI Andrée et Albert
 BARBIER Eliane et Raymond
 PERRIN Helga et Charles
 MENETREY Yves et A.M.
 LIGABU Alain et Mado.
 RUBOD Nicole et J.C.
 GERFAUD Albert et Jocelyne
 PASCAL Michèle et J.P.

*Prévoir environ 3h de trajet par autoroute (# 300km)
 Etre sur place pour la fin de matinée au village Vacances V.V.F.*

SEJOUR A CAMBRIL(Espagne) DU 10AU 17 SEPTEMBRE

Nous avons versé le 1^{er} acompte pour la réservation du séjour sur une base de 45 personnes
 A ce jour nous enregistrons 39 inscriptions fermes avec versement de l'acompte de 150€.
 Il nous reste donc à trouver 5 à 6 personnes pour atteindre notre objectif de participation et de réservation

Chacun peut s'y employer.

Ceci dit, les choses se présentent bien.

Nous devrions vivre un des meilleurs séjours que nous aurons organisé

Chacun y trouvera son compte :

- Sur le plan sportif pour les mordus de vélo ou de marche.
- Sur le plan découverte du pays, de la région avec entre autres une journée à Barcelone.
- Sur le plan loisir, mer, piscine, shopping...

La randonnée du Petit Bugey passée, nous allons dans les prochaines rentrer un peu plus dans l'organisation du programme et nous communiquerons sur celui-ci.

LES SORTIES DU SAMEDI ONT DEMARRE « FORT »

Déjà au mois de février, l'appel du goudron a été très net, au détriment du V.T.T.

En mars, nous avons souvent atteint les 20 participants, avec un maximum de 27 participants le samedi 26 (15 au départ de Novalaise et 12 au départ de Yenne)

Le groupe « cool » a maintenant pignon sur rue

Nous essaierons de le faire démarrer quelques fois en dehors de Yenne (à voir)

LE GROUPE « COOL »

Accompagnateurs proposés :

Samedi 07 mai : Georges BRUN
 Samedi 14 mai : Pascal GERARD
 Samedi 21 mai : Helga PERRIN
 Samedi 28 mai : Alphonse PERILLAT

En cas d'indisponibilité, à charge de l'accompagnateur prévu de permuter ou de se faire remplacer

LES RANDONNEES DU WEEK-END EN MAI

- D 01-05-11 – Rando du Petit Bugey – YENNE – Route 29-55-77-95km – VTT 19-24-33-40-50km - a/c7h
D 08-05-11 - Rando des Ducs de Savoie – CHAMBERY – Route 20-50-70-90-105km – Accueil Parc Des Expositions – (R.D.V. 8h à Chambéry pour le départ)
 D 08-05-11 - Les Hauts de l'Albanais- RUMILLY- VTT 22-30-42-52km – Départ stade de Rugby - a/c7h
 D 15-05-11 – Randonnée Lempinoise – LE GRAND LENS (38) – Route 50-70-100-120km – a/c 7h30
 D 15-05-11 – Randonnée Pontoise en Isle Crémieu – PONT-DE-CHERUY – Route 60-90-120km - VTT 15-25-35-45-55km – Accueil « Espace Pontois a/c 6h
 D 22-05-11 - La Valromeysanne - CHAMPAGNE-EN-VALROMEY - route 45km (513m) – 72km (1063m) - 105km (1785m) a/c 8h
 D 22-05-11 – Les Crêtes – BEAUCROISSANT (38) – Route 30-69-90-102km – VTT 19-32-41km – Accueil Salle Polyvalente – Champ de foire - a/c 7h
 S 28-05-11 – Randonnée de l'Arclusaz – SAINT-PIERRE D'ALBIGNY – Route 41-6080-87-105km Accueil Lac du Carouge a/c 7h
 D 29-05-11 – Randolac – Randonnée des écureuils – AIX-LES-BAINS – Route 50-70-100-130km Accueil Esplanade du Lac – Boulevard Barrier – a/c 7h

LES CYCLOMONTAGNARDES EN 2011

- | | |
|---|---------------|
| • <u>11e Brevet de randonneur du Haut-Bugey</u> (Hauteville 01) | 4/5 Juin |
| • <u>Randonnée des ballons vosgiens</u> (Mulhouse) | 25/26 Juin |
| • <u>14e Brevet de randonneur pyrénéen de Limoux</u> (Limoux) | 2/3 Juillet |
| • <u>Brevet de randonneur des boucles du Velay</u> (Le Puys-en-Velay) | 9/10 Juillet |
| • <u>46e Brevet de randonneur des Alpes</u> (Vizille) | 16/17 Juillet |

Charles

LES SORTIES DU SAMEDI EN MAI (Départ 13h30)

SAMEDI 7 MAI

Départ YENNE 13h30	YENNE . LUCEY . CHANAZ . ETANG BLEU . CARREFOUR DE LA LOI . CULOZ . BEON . CEZERIEUX . VONGNES . POLLIEU . CRESSIN . LIT AU ROI . ECRIVIEUX . YENNE .	B	50 KM
Id.	ST PIERRE DE CURTILLE . CHEVIGNEUX . SEYSSEL . YENNE . BILLIEME . JONGIEUX . VRAISIN . ST PIERRE DE CURTILLE . CONJUX . PORTOUT . CHAUDIEUX . CHINDRIEUX PAR LE HAUT . EXPILLY . CHAVIGNIEUX . RUFFIEUX . CHEVIGNAY . MOTZ . CHATEAUFORT . PONT DE SEYSSEL . ANGLEFORT . LA PAILLERE . LIT AU ROI . LES MURES . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	B	80 KM

SAMEDI 14 MAI

Départ YENNE	YENNE . NOVALAISE . ST ALBAN DE BONTBEL . LEPIN . AIGUEBELETTE . NOVALAISE . ST PAUL . YENNE .	B	55 KM
13h30 Nova- laise	NOVALAISE - CRUSILLE . PALADRU . ST GEOIRE EN VALDAINE NOVALAISE . COL DE LA CRUSILLE . ST GENIX /GUIERS . ROMAGNIEU . LA BRUYERE . LES ABRETS . CHARANCIEU . ST PIERRE DE PALADRU . PALADRU . PETIT BILLIEU . GRAND BILLIEU . L'ARSENAL . MASSIEU . ST GEOIRE EN VALDAINE . ST BRUEIL . ST BERON . LA BRIDOIRE . AIGUEBELTTE . NOVALAISE	B	75 KM
	<i>Possibilité de couper</i> : Depuis LES ABRETS prendre à gauche au rond-point central, direction PONT DE B – à droite PRESSINS –FALLAMIEUX SAINT-JEAN D'AVELANNE – SAINT-ALBIN DE VAULSERRE –SAINT-BERON	--	-----
			50KM

SAMEDI 21 MAI

Départ 13h30 Yenne	YENNE . VIRIGNIN . BRENS . PEYRIEU . ST BOIS . CONZIEU . AMBLEON . ST GERMAIN LES PAROISSES . CONTREVOZ . CONDON . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LAC DE BART . NATTAGES . YENNE .	B	55 KM
Id.	VAL DE FIER . LA CHAMBOTTE . YENNE . LUCEY . CHANAZ . VIONS . CARREFOUR DE LA LOI . SAUMONT . SERRIERES . ST ANDRE VAL DE FIER . LORNAY . RUMILLY . LA NEPHAZ . ST GERMAIN . LA CHAMBOTTE . CHAUDIEU . PORTOUT . CONJUX . ST PIERRE DE CURTILLE . LUCEY . YENNE	C	90 KM
Départ 13h30 Chanaz	<i>Possibilité de raccourcir</i> Départ de CHANAZ.	--	-----
			60KM

SAMEDI 28 MAI

139	YENNE . MARCIEUX . NOVALAISE . LE BANCHET . CHAMPAGNIEUX YENNE . DIRECTION NOVALAISE . MARCIEUX . DEVANT LA MAIRIE PRENDRE A DROITE . PORCINEL . CORDONNIER . NOVALAISE . AYN . LE BANCHET . LE VIVIER . AVRESSIEUX . TRAMONT . CHAMPAGNIEUX . LES BESSONS . YENNE .	B	50 KM
217a	LHUIS . LAC D'AMBLEON . CONTREVOZ . YENNE . VIRIGNIN . BRENS . PEYZIEU . ST BOIS . CONZIEU . AMBLEON . LAC D'AMBLEON . CERIN . MARCHAMP . LOMPNAS . ORDONNAZ . CONTREVOZ . . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LAC DE BART . MASSIGNIEU DE RIVES NATTAGES . YENNE .	B	70 KM