



FFCT

CYCLOTOURISTES YENNOIS

<http://cyclosyennois.free.fr>**MARS 2011****SORTIES DU SAMEDI – MISE EN PLACE D'UN GROUPE « COOL »**

J'entends de temps en temps certains dire : "je ne viens pas aux sorties du samedi car ça va trop vite pour moi, ça fait longtemps que je n'ai pas fait du vélo, je ne veux pas retarder tout le monde", etc.

A partir du mois de mars, ces personnes pourront compter sur quelqu'un du club pour les accompagner et s'adapter à leur rythme, ainsi ils pourront après quelques semaines réintégrer un groupe existant.

Les circuits seront décidés au départ à 13h30, place du kiosque.

Les responsables proposés : samedi 05 mars : Alexandre

samedi 12 mars : Charles

samedi 19 mars : Raymond

samedi 26 mars : Albert

DISSOLUTION DU CLUB DE NOVALAISE

Suite à leur assemblée générale qui a eu lieu fin 2010, le cyclo club de Novalaise a été dissout.

Après plusieurs années de présidence Michel Jargot n'a pas trouvé de successeur.

Il souhaitait laisser sa place depuis quelque temps et cette année il a dit stop.

La disparition d'un club doit nous faire réfléchir et prendre nos responsabilités : est-ce normal qu'une personne ne trouve pas de remplaçant ?

Cette dissolution sonne aussi la fin de leur randonnée VTT : la mandrinoise.

Le club de Novalaise a décidé de nous octroyer leur avoir de trésorerie soit la somme de 196 euros.

Je tiens à les remercier au nom de tous les cyclos yennois.

Certains de Novalaise vont rejoindre notre club et je vous demande de leur réserver le meilleur accueil.

Alex

MAILLOTS ET VESTES DU CLUB

Voici un tableau pour récapituler ce que le club possède au niveau des tenues.

Le tarif de la veste d'hiver est de 44 euros (participation du club de 50% incluse), celui du maillot manches courtes, celui du cuissard sont de 40 euros. Il est possible de faire des ensembles maillots/cuissards pour 60 euros.

Si vous êtes intéressés merci de prendre contact avec Alexandre au 04 79 44 40 54.

	Taille 3	Taille 4	Taille 6	Taille 7	Taille 8
Vestes d'hiver	3		1	1	
Maillots manches courtes	3	2			
Cuissards	2	2		1	2

ASSURANCE

Cette année le club vous a fait signer un document lors de la prise de votre licence. Ce document a pour but de vous informer des différentes formules d'assurances existantes.

Le certificat médical est obligatoire lors de la prise de sa première licence après il ne l'est plus.

Prenons un exemple pour la formule « petit braquet + » : le capital décès est de 15 000 euros. Si le décès résulte d'un accident cardio-vasculaire le capital est de 15 000 euros sur présentation d'un test à l'effort de moins de 2 ans et d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclotourisme.

Avec seulement un certificat de non contre indication, ce capital passe à 7 500 euros et à 2 500 euros sans aucun de ces documents.

Même si le certificat et le test à l'effort ne sont pas obligatoires, vous avez tout intérêt à en présenter un.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les assurances, je tiens à votre disposition tous les documents nécessaires. Vous pouvez aussi les consulter sur le site de la fédération ffct.org (rubrique : licence puis assurance).

Alexandre

LES SEJOURS

SEJOUR DE L'ASCENSION A MEJANNES- LE- CLAP

A ce jour 33 inscriptions pour une réservation de 35 personnes, mais les inscriptions ne sont pas closes et j'attends encore quelques réponses.

Georges

SEJOUR A CAMBRILS (ESPAGNE) DU 10 AU 17 SEPTEMBRE

Les inscriptions ne sont pas encore terminées. Pour l'instant nous sommes 37 Cyclos et Marcheurs.

Le compte n'y est encore pas.

J'invite les retardataires à donner signe de vie.

Chacun peut proposer autour de lui, à des parents ou amis Cyclos ou Marcheurs de se joindre à nous.

Au programme, qui commence à se préciser : activités sportives (vélo, rando, promenades), culturelles (visite Barcelone et la région), découvertes, ou simplement « farniente » les pieds dans l'eau.

D'autres infos dans les prochains journaux.

Albert

REMISE EN ETAT D'UN SENTIER DE MOYENNE MONTAGNE

Une belle initiative menée par deux associations très proches :

Cyclos et Marcheurs.

A l'origine cela devait être un beau chemin assez large, bien tracé avec des empièvements de contrefort, comme savaient le faire nos anciens. Il a été délaissé par les promeneurs, est-ce à cause du GR 9 tout proche ? C'était vraiment dommage.

Un cylo-vététiste bien inspiré comme Adonis secrétaire de la section, lance l'idée géniale d'une remise en état, dans le but de créer une variante intéressante pour la RPB du 1^{er} mai.

Une quinzaine de marcheurs(euses) et de cyclos surtout vététistes s'est retrouvée un beau dimanche matin "un peu frisquet", au rendez-vous, dans la montagne de Chevru.

Bardés d'outils adéquats, tous ces bûcherons en herbe, sont bien emmenés par un Alex des grands jours qui a prévu tout ce qu'il faut dans ces cas là, pour la motivation...

Avec une telle armée, largement composée de "Novalaisans", le chantier fut relativement vite terminé, mais pas n'importe comment, car chacun de nous était bien conscient de l'impact environnemental sur les lieux. Nul besoin d'ouvrir de larges brèches ; le marcheur et le vététiste n'a pas envie d'avenues !

Personnellement je n'ai pas pu résister au plaisir de faire sur-le-champ la descente en VTT. Elle est extra, suffisamment rapide mais sans danger. - Bon boulot et bravo ! A tous -.

Beaucoup vont être surpris par ce coin, offrant même un point de vue sous un autre angle, de Pierre Châtel, du Rhône, de la maladière et de la belle montagne de Parves si chère à nos amis "d'en France"... Par beau temps, à emprunter dès que possible et, pour l'inauguration nous verrons plus tard ; Il faut trouver un nom ?

PS : que les dames présentes soient rassurées, la grosse pierre posée, protège bien l'orchidée qui pousse tranquillement au milieu du passage.

Jean-Charles R.



LES SORTIES DU MOIS DE MARS - (Départ 13h30)

NB : 13H30 AU DEPART DE YENNE, DE SAINT-GENIX, DE NOVALAISE

SAMEDI 5 MARS 2011

125	YENNE . LUCEY . CHANAZ . VIONS . PONT DE LA LOI . LA PAILLERE . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	A	40 KM
206	<u>MAGNIEU . VIRIEU . CULOZ .</u> YENNE . NATTAGES . ECRIVIEUX . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIEU . CHAVOLEY . NECUIDAZ . ST MARTIN DE BAVEL . VIRIEU LE GRAND . ARTEMARE . BEON . CULOZ . PONT DE LA LOI . VIONS . CHANAZ . YENNE .	A	65 KM
13h30 à YENNE			

SAMEDI 12 MARS 2011

	YENNE – PONT MERCIER – SAINT-PAUL – CHEVELU – JONGIEUX – MARESTEL LUCEY – YENNE	B	40 KM
13h30 à St-GENIX	<u>ST SAVIN . ST VICTOR DE MORESTEL . LES AVENIERES .</u> Départ de ST-GENIX : AOSTE . GRANIEU . CORBELIN . LA CHAPITE ; LES BALMES . MONTCARRA . ST CHEF . TRIEU . CRUCILLIEU . SERMERIEU . OSEE . PASSINS . CREVIERES . THUILE . ST VICTOR DE MORESTEL . BRAUGNES . LE BOUCHAGE . LES AVENIERES . ST GENIX .	B	70 KM

SAMEDI 19 MARS 2011

117	YENNE . ST DIDIER . NATTAGES DESSOUS . LUCEY . CHANAZ . ETANG BLEU . LE MOLLARD . VIONS . CHANAZ . LUCEY . LEYZIEU . YENNE .	A	40 KM
13h30 à YENNE	<u>CEYZERIEU . CULOZ . ST PIERRE DE CURTILLE .</u> YENNE . LUCEY . MASSIGNIEU . LIT AU ROI . ROCHEFORT . PARISSIEU . LEZIEU . POLLIEU . VONGNES . CEYZERIEU . CULOZ . PONT DE LA LOI . ETANG BLEU . CHANAZ . PORTOUT . CONJUX . SEMELAZ . ST PIERRE DE CURTILLE . VRAISIN . JONGIEUX . BAS SAUMONT . YENNE .	B	60 KM

SAMEDI 26 MARS 2011

104	YENNE . LUCEY . MASSIGNIEU . LAC DE BART . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIEU . LE MOULIN . ROTHONOD . CHAZEY . BELLEY . LAC DE BART . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	A	40 KM
310	<u>ST FRANC . ST LAURENT DU PONT . LES ECHELLES .</u> Départ de NOVALAISE . ST ALBAN DE MONTBEL . LE GUE DES PLANCHES . ATTIGNAT ONCIN . ST FRANC . CHAILLES . N6 . RF . MIRIBEL LES ECHELLES . VILLETTE . ST LAURENT DU PONT . ST CHRISTOPHE/GUIERS . ST CHRISTOPHE LA GROTTTE . LES ECHELLES . ATTIGNAT-ONCIN . AIGUEBELETTE-LE-LAC . LA COMBE . NOVALAISE . .	B	70 KM

BOURSES AUX VELOS

Du vendredi 04-03 au Dimanche 06-03 – Bourses aux vélos à SAINT-ALBAN-LEYSSE – Union Cycliste du Nivolet – Tel 06 76 60 43 99

LES RANDONNEES DU WEEK-END EN MARS

- S 12-03 – Randonnée dans le Royan – SAINT-ROMANS (38) – Route 35-55-70km – Départ a/c 13h
 D 13-03 – La Miribel VTT – MIRIBEL (01) – 18-30-40-50km – RDV Place de la République a/c 8h
 S 19-03 - Rando des 10 communes – VOIRONS – Route 40-60km – VTT 17-33km a/c 12h30
 S 19-03 – Brevet de 100km TRESSERVE (Touristes 23km/h – Rando 26km/h – Sportifs 28km/h)
 Renseignements Jacques Collaudin 04 79 35 47 09 ou jcollaudin@sfr.fr
 D 20-03 – Rando la Courtoise - COURTENAY (38) – Route 30-60-90-120km – VTT 15-35-45-65km
 Marche 5-10-15-25km – Départ 7h30/10h – Renseignements 04 74 80 83 00
 D 03-04 – Rando de l'AGA – APPRIEU (38) VTT 20-35km – RDV Gymnase a/c 7h30