

N° 138



FFCT

CYCLOTOURISTES YENNOIS

<http://cyclosyennois.free.fr>



MARS 2012

Préparation du 1er mai

Afin de réussir notre 35 ème édition de la Randonnée du Petit Bugey et attirer un nombre important de participants, nous avons fait faire des affiches.

Dès maintenant ceux qui participent à des randonnées dans les clubs voisins peuvent en récupérer en me contactant.

Merci de jouer le jeu en apportant un petit coup de main.

Alex

Vêtements du club

Lors de la dernière commande, le club avait pris quelques exemplaires en supplément. Certains ont profité de la soirée diots pour s'équiper mais il n'est pas trop tard pour les autres. Il reste donc des maillots sans manches, manches courtes et longues pour commencer la saison au printemps.

L'ensemble des vêtements est subventionné à hauteur de 50% par le club.

PS : il reste aussi des vestes d'hiver en taille M.

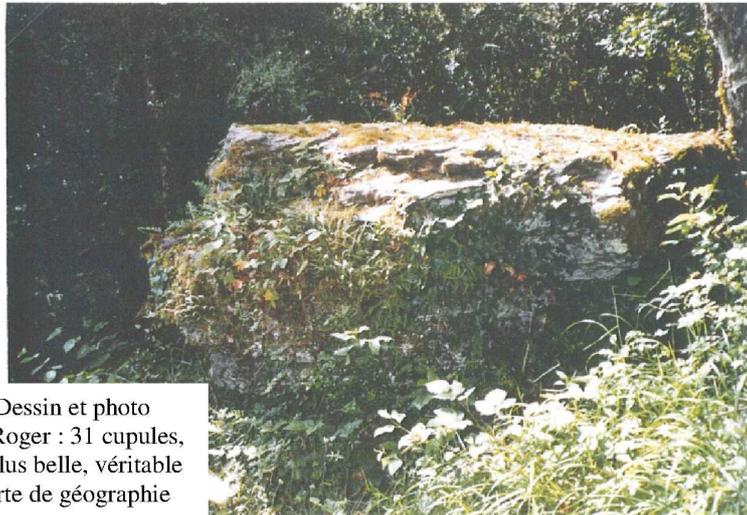
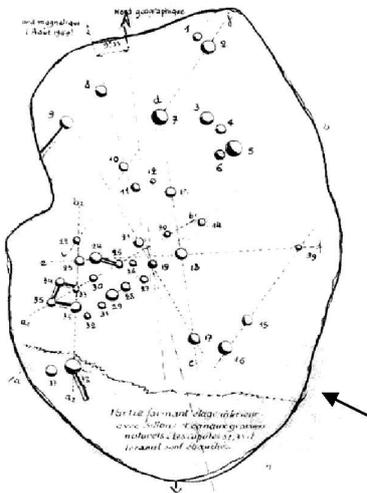
Alex

SOIREE « DIOTS » 2012 :

A l'image des autres années, cette soirée c'est très bien passée. Beaucoup de monde et bonne ambiance. Les diots étaient excellents et la cuisson parfaite. Compte rendu le mois prochain avec photos à l'appui.

RAPPEL :**Débroussaillage dimanche 11 mars au matin (remis au 25 en cas de mauvais temps)**

En reconnaissance pour la RPB du 1^{er} mai 2012, le circuit VTT emprunte un sentier sur Nattages dans la montagne de Chemillieu vers St Didier sur 2 km environ. **Cyclos et marcheurs** munissez-vous de vos outils de taille (Cisaille, serpe, sécateur et petite scie éventuelle), d'un casse-croûte et de votre bonne humeur. **Rendez vous à 8h sur la place du kiosque à Yenne** pour un covoiturage jusqu'à la Chapelle de Chemillieu ou, **8h20 à la chapelle de Chemillieu de Nattage.**



Dessin et photo de Roger : 31 cupules, la plus belle, véritable carte de géographie

Figure N° 12 — Blot Tabulaire de En Moise IV (Nattages)

J'ai découvert une partie de ce sentier en 2007 avec Jeannette et Roger Joumard à la recherche de blocs erratiques et à l'aide du guide Marcel Favre, un habitant de Chemillieu dont il connaissait ces lieux (Moise) pour y avoir cultivé. Chargée par la section patrimoine de l'Office de tourisme, Roger va reprendre l'inventaire réalisé par J. Tournier (fin du 19e) et de L. Lagier-Bruno (années 70) dans la région de Yenne. Un recensement relativement précis sur la description et l'implantation.

Voilà Roger parti à la conquête de ces fameuses pierres, mais sur le terrain, c'est une autre histoire. Il a dû se renseigner auprès de quelques propriétaires, dans les mairies etc... La plupart étaient bien camouflées par la mousse, par les buis ou déplacées par les agriculteurs. Avec ténacité, il les a pratiquement toutes répertoriées, une cinquantaine de blocs de toutes tailles laissés par les glaciers. Ce sont principalement des pierres à cupules, quelques pierres gravées ou taillées situées en bordure des sentiers ou dans les prés. Bravo à Roger pour ce travail qui permet de donner du sens à des itinéraires et de s'arrêter un moment pour contempler ces cavités taillées par nos ancêtres à l'aide d'outils de pierre ou de fer en des âges très lointains.

Bravo également à Jeannette qui pendant ce temps, les a bien supportés !!!

Adonis tel : - 04/79/36/89/19
06/15/87/78/26

RANDONNEE DU WEEK-END EN MARS 2012

S 17-03 – Rando des 10 Communes – VOIRON (38) – route 40-66km – RDV Gymnase la Garenne
12h30/14h30

S 24-03 – Rando. du Charavoux – CHARANTONNAY (38) – Route 30-60-85km – RDV a/c 13h

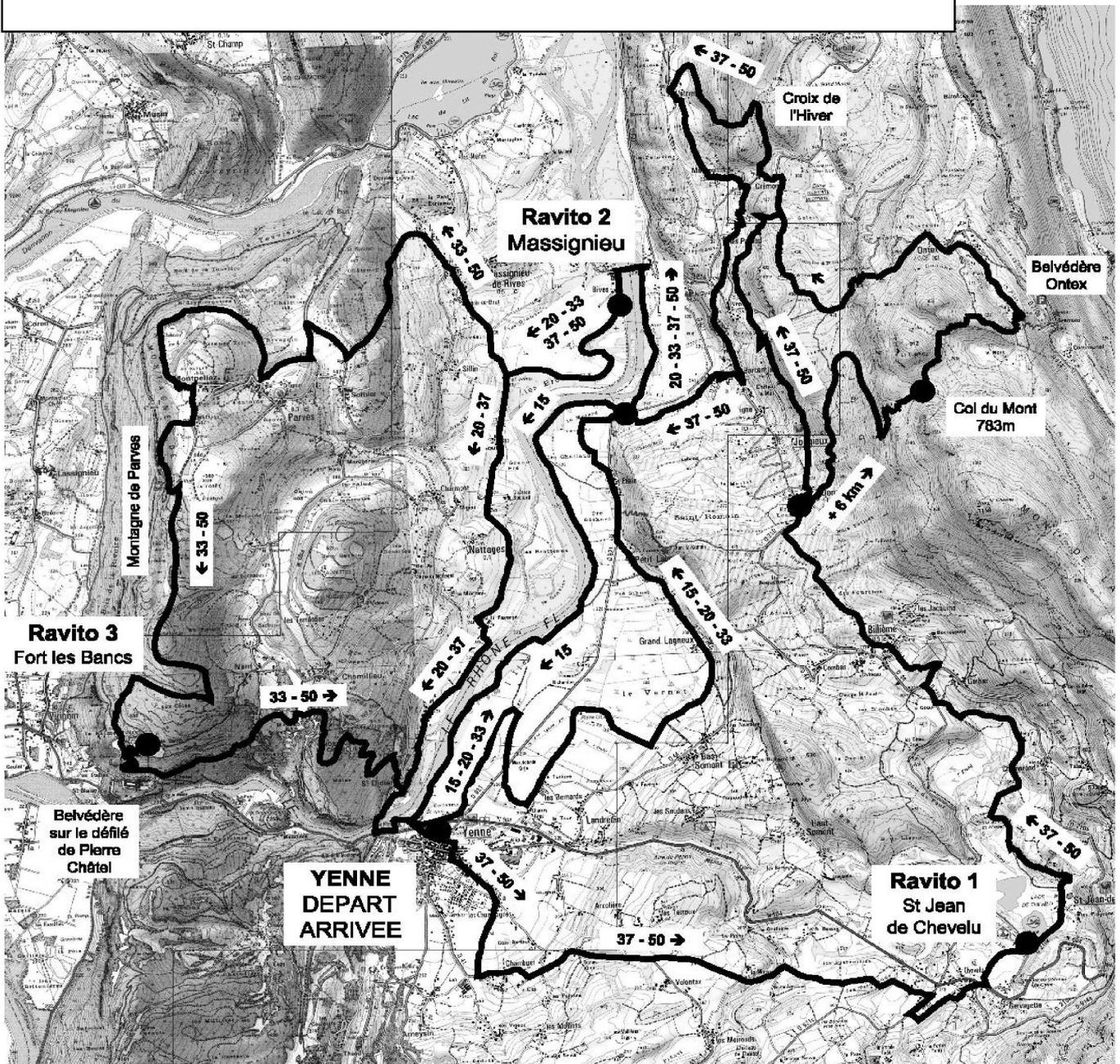
D 01-04 – La Quinquin – APPRIEU (38) Route 40-65-85km – VTT 20-35km – RDV a/c 7h30

BOURSES AUX VELOS

S 03-03 – ANNECY – Vélo Club Annecy – RDV Ecole de la Plaine - 7h/19h - Tel 04 50 22 16 79

S 31-03 - SEYNOD – Les cyclos du Semnoz - RDV place du marché 8h30/18h - Tel 04 50 46 75 24

Dans cette page et les 2 suivantes, sont présentés - les 5 circuits VTT, les 4 circuits ROUTE, le tableau des distances des circuits ROUTE - qui sont retenus pour notre Randonnée du Petit Bugey le 1^{er} mai.



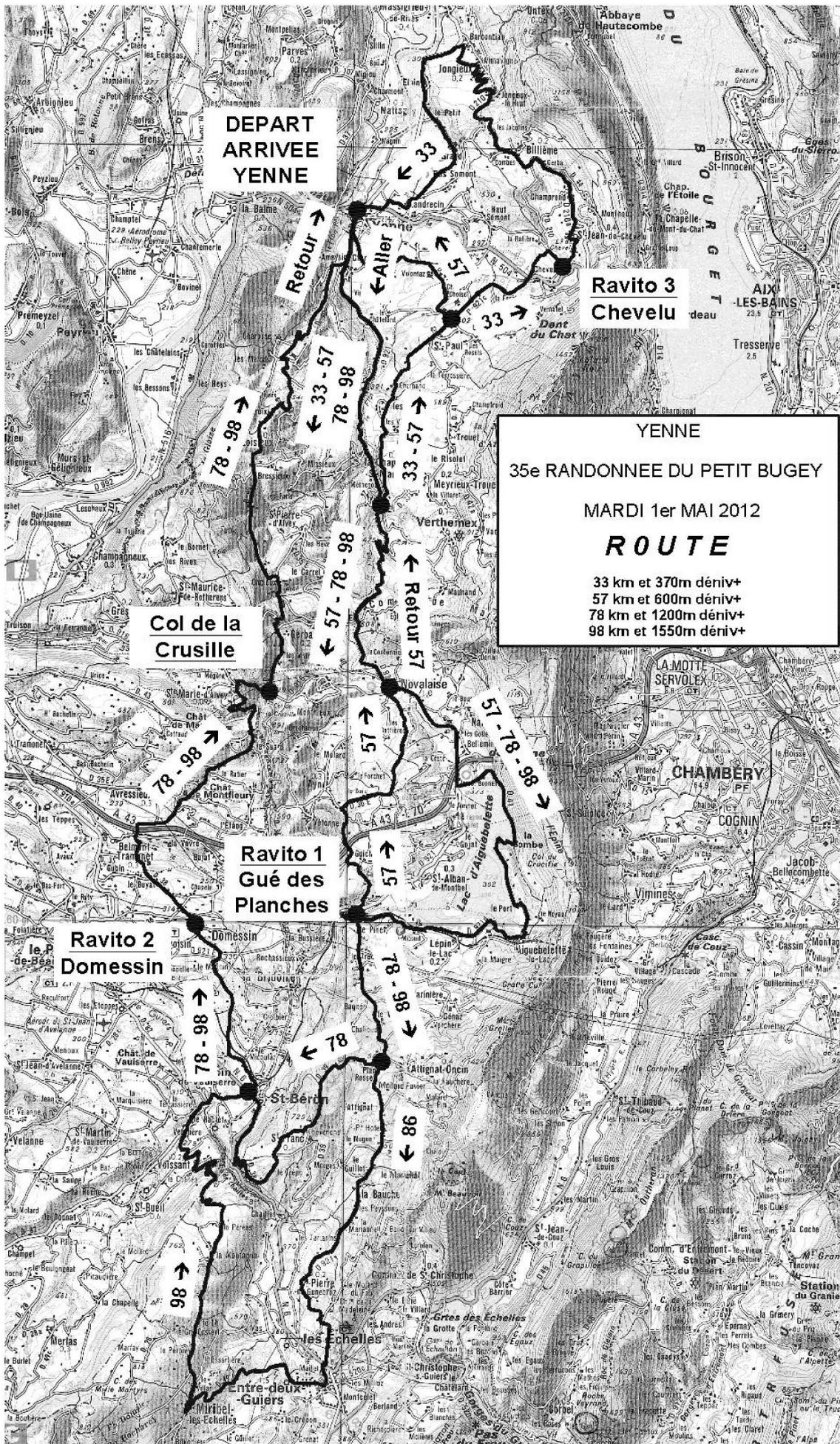
YENNE
35e RANDONNEE DU PETIT BUGUEY
MARDI 1er MAI 2012

VTT

5 circuits + 1 boucle complémentaire

15 km
20 km pour 250m dénivelé+
33 km pour 650m dénivelé+
37km (+) pour 850m dénivelé+
50km (+) pour 1300m dénivelé+

(+) Boucle d'ONTEX de 6km pour 380m dénivelé+



YENNE
35e RANDONNEE DU PETIT BUGEY
MARDI 1er MAI 2012
ROUTE
33 km et 370m dénivel+
57 km et 600m dénivel+
78 km et 1200m dénivel+
98 km et 1550m dénivel+

Alt	Localité	Rte		P 1		P 2		P 3		P 4	
				km	KM	km	KM	km	KM	km	KM
230	YENNE	D921	Départ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
250	Ameysin			1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
394	Pont Mercier	D921c ou D921		7,1	8,6	7,1	8,6	7,1	8,6	7,1	8,6
508	Carr. Marcieu					4,2	12,8	4,2	12,8	4,2	12,8
427	Novalaise					2,2	15,0	2,2	15,0	2,2	15,0
385	R.Point Nord Lac	D41				3,6	18,6	3,6	18,6	3,6	18,6
380	Aiguebelette port					5,6	24,2	5,6	24,2	5,6	24,2
420	Aiguebelette	D921d				1,2	25,4	1,2	25,4	1,2	25,4
388	Lépin					2,3	27,7	2,3	27,7	2,3	27,7
379	Gué des Planches	D921 (N ou S)	Ravito			2,6	30,3	2,6	30,3	2,6	30,3
548	Attignat	D39 ou D921						4,8	35,1	4,8	35,1
548	La Bauche									3,6	38,7
385	Les Echelles	RN6								7,6	46,3
385	Carr gendarmerie	CV								0,1	46,4
383	Entre Deux Guiers	D49								0,6	47,0
570	Miribel Les Echelles	D28								5,1	52,1
643	Carr.D28/D28K	D28K								1,4	53,5
716	La Montagne dessous									2,8	56,3
375	Voissant	D82k								5,1	61,4
298	Carr La Buquiniere	D82a								1,9	63,3
274	Pont (point bas)	D203								0,9	64,2
674	St-Franc	D39						3,5	38,6		
625	Carr église	D38						0,6	39,2		
357	Carr.D38/N6	N6						4,7	43,9		
317	Carr N6	D203						0,9	44,8	1,1	65,3
315	St-Beron	D203E						0,3	45,1	0,3	65,6
330	Carr D203E/D921E	D38						3,9	49,0	3,9	69,5
337	Domessin		Ravito					1,0	50,0	1,0	70,5
242	Carr Belle Etoile	D35						2,6	52,6	2,6	73,1
267	Carr Belmont							0,4	53,0	0,4	73,5
267	Carr bas Avressieux							1,6	54,6	1,6	75,1
372	Carr Le Suard							2,6	57,2	2,6	77,7
493	Ste-Marie d'Alvey	D916						2,9	60,1	2,9	80,6
572	Col de la Crusille	D35						1,2	61,3	1,2	81,8
620	Les Viviers							1,1	62,4	1,1	82,9
611	Carr Les Brets	CV						0,7	63,1	0,7	83,6
660	Carr bas Lattaz							0,4	63,5	0,4	84,0
623	Carr Mure	D40						0,7	64,2	0,7	84,7
673	Le Collet							1,1	65,3	1,1	85,8
644	Carr D40/D42							2,9	68,2	2,9	88,7
568	Loisieux (église)							2,2	70,4	2,2	90,9
475	Carr Traize							1,7	72,1	1,7	92,6
250	Ameysin	D921						3,9	76,0	3,9	96,5
383	Carr bas Gojat	CV				2,9	33,2				
487	Carr vers A43	D36e				2,8	36,0				
427	Novalaise	D921				4,1	40,1				
508	Carr. Marcieu					2,2	42,3				
394	Pont Mercier	D921c				4,2	46,5				
426	St-Paul sur Yenne			5,1	13,7	5,1	51,6				
402	Carr.sortie StPaul	D921c ou D41		0,6	14,3	0,6	52,2				
318	Chevelu (car.N504)	D210		2,5	16,8						
306	Carr. Lacs	CV		0,9	17,7						
306	Chevelu (Lacs)	D210	Ravito	0,5	18,2						
400	Carr.D44/D210	D44		3,1	21,3						
416	Billième	D210		0,8	22,1						
395	Jongieux Haut			2,2	24,3						
322	Jongieux église			1,8	26,1						
241	Carr.D210/D921	D921		2,0	28,1						
255	Chambuet (fruitière)					3,7	55,9				
230	YENNE		Repas	5,6	33,7	1,5	57,4	1,9	77,9	1,9	98,4
	Maj 19/11/2011	Dénivelée	(environ)		370m		600m		1200m		1550m

LES SORTIES DU MOIS DE MARS 2012

€

SAMEDI 3 MARS 2012

125	YENNE . LUCEY . CHANAZ . VIONS . PONT DE LA LOI . LA PAILLÈRE . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	A	40 KM
13h30 YENNE	<u>MAGNIEU . VIRIEU . LAVOURS</u> YENNE . SAINT-DIDIER . ECRIVIEUX . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIEU . CHAVOLEY . NECUIDAZ . ST MARTIN DE BAVEL . VIRIEU LE GRAND . MASSIGNIEU . CERVEYRIEU . ARTEMARE . TALISSIEU . CEYZERIEU . LAVOURS . ROCHEFORT . MASSIGNIEU DE RIVES . MAGNIN . YENNE .	A	65 KM

SAMEDI 10 MARS 2012

121	YENNE . LUCEY . MASSIGNIEU . CRESSIN . POLLIEU . VONGNES . CEYZERIEU . CULZ . PONT DE LA LOI . VIONS . CHANAZ . LUCEY . YENNE .	A	45 KM
13H30 YENNE	<u>CONTREVOZ . CONZIEU . BELLEY .</u> YENNE . LAGNIEU . LUCEY . MASSIGNIEU . Véloroute . BELLEY . ANDERT- CONDON . CONTREVOZ . ST GERMAIN LES PAROISSES . APPREGNIN . AMBLEON . CRAPEOU . CONZIEU . ST BOIS . PREMEYZEL COL DE PREMEYZEL . PEYRIEU . CHENE . AERODROME . BOVINEL . VIRIGNIN . YENNE .	A	65 KM

SAMEDI 17 MARS 2012

104	YENNE . LUCEY . MASSIGNIEU . LAC DE BART . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIEU . LE MOULIN . ROTHONOD . CHAZEY . BELLEY . LAC DE BART . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	A	40 KM
13h30 NOVA- LAISE	<u>ST FRANC . ST LAURENT DU PONT . LES ECHELLES .</u> <u>Départ NOVALAISE</u> . ST ALBAN DE MONTBEL . LE GUE DES PLANCHES . ATTIGNAT ONCIN . ST FRANC . CHAILLES . N6 . RF . MIRIBEL LES ECHELLES . VILLETTE . ST LAURENT DU PONT . ST CHRISTOPHE/GUIERS . ST CHRISTOPHE LA GROTTTE . LES ECHELLES . ATTIGNAT ONCIN . AIGUEBELETTE LE LAC . LA COMBE . NOVALAISE . .	B	70 KM

SAMEDI 24 MARS 2012

132	YENNE . NOVALAISE . ST ALBAN DE BONTBEL . LEPIN . AIGUEBELETTE . NOVALAISE . ST PAUL . YENNE .	B	55 KM
13h30 YENNE	<u>COL DU CHAT . AIX . CHAUDIEU .</u> YENNE . BILLIEME . MONTHOUX . COL DU CHAT . BOURDEAU . LE BOURGET . AIX LES BAINS . BRISON . CHAUDIEU . PORTOUT . CHANAZ . LUCEY . YENNE .	C	65 KM

SAMEDI 31 MARS 2012

131	YENNE . PONT MERCIER . ST PAUL/YENNE . ST JEAN DE CHEVELU . BILLIEME . JONGIEUX . VRAISIN . LUCEY . MASSIGNIEU . LAVOURS . FLAXIEU . LEZIEU . CRESSIN . ECRIVIEUX . NATTAGES . YENNE .	C	55 KM
13h30 SAINT- GENIX	<u>ST SAVIN . ST VICTOR DE MORESTEL . LES AVENIERES .</u> <u>DEPART DE SAINT-GENIX</u> : AOSTE . GRANIEU . CORBELIN . LA CHAPITE . LES BALMES . MONTCARRA . SAINT-CHEF . TRIEU . CRUCILLIEU . SERMERIEU OSEE . PASSINS . CERVIERES . THUILE . SAINT-VICTOR DE MORESTEL . BRANGUES . LE BOUCHAGE . LES AVENIERES . ST GENIX .	B	70 KM

PARCOURS TOUT A FAIT INDICATIFS, A ADAPTER AU GRE DES PARTICIPANTS

SORTIE DU SAMEDI 25 FEVRIER

Le beau temps encourage les cyclos :

Il faisait très beau ce samedi dernier, aussi, 7 vététistes et 5 routiers étaient au départ.

Pas mal >>>>>>>>>> mais on peut encore mieux faire, même en février

Charles

SEJOURS DU CLUB :

En attente de précisions complémentaires, et le journal étant déjà complet, nous sortirons dans les prochains jours une information complète sur les séjours :

- Ste Maxime du 31 mars au 6 avril
- Ascension du 10 au 13 mai dans le Verdon
- Bitche en Moselle du 25 août au 1^{er} septembre.