N° 142

INFOS CYCLOS

FFCT CYCLOTOURISTES YENNOIS
http://cyclosyennois.free.fr

SEPTEMBRE 2012

Le 5 juillet au soir, nous nous sommes retrouvés autour d'un pique nique pour un moment de convivialité dans la salle rue Antoine Laurent.
Chacun et chacune avaient mis la main à la pâte pour préparer sa spécialité culinaire:
Terrine, salade composée, cake, tarte, gâteau au chocolat, fruits.....

Le club s'est chargé d'apporter le fromage, le pain et les boissons.
Au final, un buffet à volonté bien achalandé magnifiquement dressé par ces dames.
Nous avons passé une sympathique soirée entre marcheurs et cyclos en prenant le temps de discuter des différentes sorties réalisées notamment celle de l'Ardéchoise.

Merci pour cette excellente initiative de Fanny et d'Alex. A refaire ..... Adonis

DANS LES BAUGES AVEC LES « CENT COLS »

3 yennois dans les alpages de Chartreuse.

La traditionnelle concentration internationale du Club des Cent Cols, qui marquait le 40° anniversaire de la confrérie, a eu lieu samedi 4 août au col de Plainpalais. Elle a été précédée d'un séjour organisé à LESCHERAINES. Pendant une semaine, les cyclotouristes ont pu apprécier les routes et les chemins de SAVOIE et de HAUTE-SAVOIE en franchissant de nombreux cols.

Plusieurs membres des Cyclos Yennois ont répondu à l'appel du président Régis PARAZ pour apporter leur aide dans l'accompagnement des circuits routiers ou muletiers. Ils ont ainsi contribué à la réussite de ce séjour dans les Bauges.

Roger COLOMBO

LES RANDONNEES DU WEEK-END EN SEPTEMBRE 2012 :

D 02-09 – Randonnée des fruits –LA MOTTE SERV. - Route 18-37-70-100kmVTT 12-22-35-45km - D a/c7h
D 02-09 – Rando de l'espoir –VOIRON-Route 40-70-88km-VTT 15-31-43km-Marche 6-9-14km - D a/c 7h30
D 02-09- Découverte des sentiers de Pringy- PRINGY(74)-VTT 20km- RDV place Georges Boileau D a/c 9h
D 09-09- Randonnée Arc en ciel – BISSY- Route 55-70-90-105km-VTT 28-40km-March 7km – D a/c 7h
D 09-09- Montée concentration du Grand Colombier-Route 36-72km-Départ CULOZ salle des sports a/c 8h
S 15-09- Cyclodécouverte –TRESSERVE-Route 40km – (17€) – Rens. J. Collaudin 04 79 35 47 09- D a/c8h
D 16-09- La Nivolet VTT – ST-ALBAN LEYSSE – VTT 25-28-33-39-43km – Départ. salle des fêtes a/c 7h
D 16-09- Les Balcons du Bugey – MONTALIEU-VERCIEU-VTT 15-25-35-50km – Départ MJC a/c 7h30
D 23-09- 25èmeRandonnée du Val d'Ainan – MASSIEU – Route 45-60-80km – VTT 15-30-50km-D a/c7h30
D 30-09- Les Randonnées Pontoises–PONT DE CHERUY-Route50-70-90-120-VTT12-25-35-45-D55km D a/c7h
J 04-10 – Randonnée du vin doux-GILLONNAY-(38) Route 60-90km- RDV Espace ST-Maurice - D a/c 12h
S 06-10 – Rallye d'automne –LAGNIEU(01) – Route 60-95km–RDV parking Carrefour Market-D a/c 12h30
S 06-10 – Rando des 2 Guiers – ST-LAURENT DU PONT-Route 25-50-85km – Salle des Assoc. .D a/c12h45

Fiche SECURITE fournie par la FFCT

à lire attentivement...

Sécurité à vélo — Les bons réflexes pour tous !

Panneaux pour cyclistes

Accès interdit aux cycles.

Circulation interdite à tout véhicule dans les deux sens.

Piste ou bande cyclable obligatoire pour les cycles sans side-car ou remorque.

Voie réservée aux véhicules des services réguliers de transport et aux cycles (en l'absence de panonceau, la circulation des cyclistes est interdite dans les voies de bus).

Piste ou bande cyclable conseillée et réservée aux cycles à 2 ou 3 roues.

Entrée d'aire piétonne : autorisée aux cyclistes à condition de conserver l'allure du pas et de ne pas gêner les piétons.

Panneau complémentaire d'identification d'un itinéraire cyclable.

Voie verte. Route réservée à la circulation des véhicules non motorisés, des piétons, des rollers (et des cavaliers sauf si exclu par arrêté spécifique).

Entrée d'une zone de rencontre où la vitesse de tous les véhicules est limitée à 20 km/h. Les piétons y sont prioritaires, ils sont autorisés à circuler sur la chaussée sans y stationner.

Ce type de panonceau situé sous le panneau de sens interdit à tous véhicules, est utilisé pour permettre aux cyclistes d'emprunter les doubles sens cyclables.

Panneaux pour cyclistes

Fédération française de cyclotourisme

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB :

Retenez bien déja cette date.
Notre Assemblée Générale devrait se tenir le samedi 10 Novembre 2012.
Des précisions seront apportées dans le journal d'octobre.

FORUM DES ASSOCIATIONS :

Il aura lieu le **samedi 08 septembre 2012 de 14h à 18h** à la salle polyvalente de Yenne.
C'est un moyen de se faire connaître, de rencontrer du monde et de susciter des envies de venir rouler avec nous.
Merci à quelques uns ou quelques unes de venir passer un moment à ce forum afin de représenter le club.

Alexandre

LES SORTIES DU SAMEDI EN SEPTEMBRE

BIEN REGARDER LES LIEUX ET HEURES DE DEPART

SAMEDI 01 SEPTEMBRE

DEPART YENNE 13H30	**CULOZ . LUTHEZIEU . VIRIEU LE GRAND .** YENNE . LUCEY . CHANAZ . VIONS . CULOZ . ARTEMARE . DON . LUTHEZIEU . BELMONT . CHAMPDOSSIN . VIRIEU LE GRAND . VOLLIEN . DONALECHE . CRESSIEU . BILLIEU . MAGNIEU . MUSIN . LIT AU ROI . ECRIVIEUX . YENNE .	A	70 KM
Id.	**ORDONNAZ . INNIMONT .** YENNE . LUCEY . MASSIGNIEU . LAC DE BART . MUSIN . MAGNIEU . BILLIEU . CRESSIEU . CONDON . CONTREVOZ . ORDONNAZ . INNIMONT . LAC D'AMBLEON .AMBLEON . CRAPEOU . CONZIEU . ST BOIS . PEYZIEU . BRENS . PETIT BRENS . LES ECASSAZ . LASSIGNIEU . LE MOLLARD . PARVES . CHEMILIEU . NANT . YENNE .	C	90 KM

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

DEPART YENNE 13H30	**BREGNIER CORDON . LA CRUSILLE .** YENNE . VIRIGNIN . BRENS . PEYRIEU . MURS . GELIGNIEUX . CORDON . ST DIDIER D'AOSTE . ST GENIX SUR GUIERS . ST MARIE D'ALVEY . COL DE LA CRUSILLE . GERBAIX . YENNE .	B	65 KM
DEPART NOVALAISE 13H30	**SAINT-GEOIRE EN VALDAINE . PALADRU CRUSILLE** NOVALAISE . SAINT ALBAN DE MONTBEL . LA BRIDOIRE . ST BERON . ST BUEUIL . ST GEOIRE EN VALDAINE . MASSIEU . L'ARSENAL . GRAND BILLIEU . PETIT BILLIEU . PALADRU . SAINT-PIERRE DE PALADRU . CHARANCIEU . LES ABRETS . LA BRUYERE . ROMANIEU . SAINT-GENIX/GUIERS . COL DE LA CRUSILLE . ONCIEUX . SAINT-PIERRE D'ALVEY. LE CARREL .GERBAIX . NOVALAISE	B	85 KM

SAMEDI 15 SEPTEMBRE

DEPART YENNE 13H30	**SEYSSEL . ANGLEFORT** . YENNE . LUCEY . CHANAZ . PORTOUT . CHINDRIEUX . SAUMONT . SERRIERES . PONT DE SEYSSEL . ANGLEFORT . LA PAILLERE . ECRIVIEU . NATTAGES . YENNE .	A	75 KM
Id.	**.LES 14 COMMUNES (MAIRIES) DU CANTON DE YENNE** **YENNE** . SOIRIN . **TRAIZE** . LES BERTHETS . TRIEUX . LES COTTARELS .LES ROUBINS . **LOISIEUX** . MAIRIE DE LOISIEUX . LES VUILLONS . LE COLLET . DULLIN . **ST-PIERRE D'ALVEY** LE MORTIER . MISSIEUX . TOUCHEFEU . LES PAGEOTS . LE VERDAN . **LA CHAPELLE ST-MARTIN** . PONT MERCIER . LES FAVRES . LE CAMPET . **VERTHEMEX** . LE VILLARET . **MEYRIEUX TROUET** . LE RIZOLET . LES RUBODS . LES VELLATS . **ST-PAUL SUR YENNE** . LES ROZELS . LE LUTRIN . LA PATTAZ . **ST-JEAN DE CHEVELU** . COL DU CHAT . LE GRAND VILLARD . **ONTEX** . CREMONT . LES PUTHODS . **LUCEY .** FLEURY . AIMAVIGNE . **JONGIEUX . BILLIEME** . LA PLATTIERE . HAUT- SOMONT .LANDRECIN . YENNE . **LA BALME** . YENNE (Dénivelé 1700m) *Possibilité de réduire :Direct Traize/Loisieux --Direct Meyrieux/St-Paul -- Direct Billième/Yenne*	C	85 KM 75 KM

SAMEDI 22 SEPTEMBRE

DEPART YENNE 13H30	**LA CRUSILLE . ROCHEFORT . PONT DE BEAUVOISIN .** YENNE . NOVALAISE . COL DE LA CRUSILLLE . ST MARIE D'ALVEY . ROCHEFORT . URICE . ST GENIX SUR GUIERS . ROMAGNIEU . PONT DE BEAUVOISIN . LA BRIDOIRE . ST ALBAN DE MONTBEL . NOVALAISE . YENNE .	B	70 KM
DEPART YENNE 12h	**BILLIAT . COL DE MENTHIERES .** BILLIAT . OCHIAZ . CHATILLON EN MICHAILLES . PONT DES PIERRES . CHEZERY . COL DE MENTHIERES . CONFORT . BELLEGARDE . MUSSEL . BILLIAT .	C	70 KM

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

DEPART YENNE 13H30	**COL DU CHAT . AIX . CHAUDIEU .** YENNE . BILLIEME . MONTHOUX . COL DU CHAT . BOURDEAU . LE BOURGET . AIX LES BAINS . BRISON . CHAUDIEU . PORTOUT . CHANAZ . LUCEY . YENNE .	C	65 KM
Id.	**COL DU CHAT . CHAUDIEU . CHEVIGNIEUX .** YENNE . BILLIEME . MONTHOUX . COL DU CHAT . LA CHAPELLE DU MONT DU CHAT . ST PIERRE DE CURTILLE . CONJUX . PORTOUT . CHAUDIEU . D991B . D56 . CHINDRIEUX HAUT . EXPILLY . CHEVIGNIEU . CHESSINE . RUFFIEUX . CARREFOUR DE LA LOI . ETANG BLEU . CHANAZ . LUCEY . YENNE .	C	70 KM