LA GUIDOL'YENNE

JUILLET
AOUT 2017

N°191

Journal d'informations des Cyclotouristes Yennois

Des Yennois à l'Ardèchoise

Le 14 Juin 2017, quelques Cyclos Yennois ont participé à l'Ardèche verte.

Michel, Georges D, Adonis, Marie-No, Patrice, Christophe, Bellino , Georges B.
2 sur le circuit de 97 km 4 cols dénivelé 1680m
4 sur le circuit de 127 km 6 cols dénivelé 1900m
2 sur le circuit de 160 km 7 cols dénivelé 2700m
Merci à tous les participants, qui on fini les parcours sous des trombes d'eau.
Et à l'année prochaine, on attend plus de volontaires.

Georges B

Le groupe avant le départ sous un beau soleil . . .

. . . et au village du Père Noël, ouf, sans la neige ! heureusement.

Séjour de l'Ascension à CHAPELLE des BOIS

Pour le traditionnel séjour de l'Ascension, Georges BRUN avait choisi le charmant village de CHAPELLE DES BOIS dans le Doubs … et commandé le soleil ! Le confortable centre CAP VACANCES est un établissement qui a très bien reçu les 29 savoyards avec un hébergement de qualité.

LES CYCLOS :

Les 19 cyclos ont effectué 3 belles sorties, traversant vallées, forêts et monts, longeant de beaux lacs, admirant des jolis villages et de superbes clochers dans le Doubs, le Jura et la Suisse voisine. Notre groupe de 11 routiers a ainsi parcouru 235 km avec 2800 m de dénivelée et a franchi 9 cols.

LES MARCHEUSES ET MARCHEURS.

Quel agréable séjour que celui de l'Ascension à Chapelle des Bois dans le Doubs dans un décor de douces ondulations, de grandes fermes aux portes en arche typiques de la région et sous un soleil très ardent pour la saison. Le centre VTF nous a offert un accueil, une cuisine et un hébergement sans reproche. Quant aux balades pédestres, la montée un peu "hard" sur la falaise surplombant le village a eu comme récompense une vue magnifique à partir de la croix du sommet sur les 2 lacs (lac des Mortes et lac de Bellefontaine). La descente fut un peu rude car plus pentue que la montée. Le lendemain, balade plus cool le long des rives du lac de Saint Point à partir de Malbuisson. Pendant ce temps, Marie-Thérèse a profité d'une mini croisière avec commentaires intéressants sur les différents sites du lac. Nous avons terminé ce séjour par un passage à la fromagerie de Chapelle des Bois avec achat de comté et de Morbier . Merci Georges , pour avoir choisi ce site et souhaitons à tous la forme pour l'an prochain !!

Francine

Sorties du samedi en juillet

Samedi 01-07-17 -Départ 7h30 Salle polyvalente
A 55 kms - Yenne, Lucey, Massignieu, Lit au Roi, Cressin, Parissieu, Lézieu, Lac de Barterand, St Champ, Chatonod, Marignieu, Poirin, Chavolay, St Martin de Bavel, (Cuzieu) Donalèche, Cressieu, Billieu, Magnieu, Musin, Pont du Lit au Roi, Massignieu, Nattages dessous, St Didier, Yenne.

B – 100 km. - Yenne . Nattages . Cressin . Pollieu . Vongnes . Ceyzerieu . Culoz . Anglefort . Chanay . Pyrimont . Challonges . Bassy . Clermont . Crempigny . St andre val de fier . Chateaufort . Serrières . Saumont . La loi . Vions . Chanaz . Lucey . Yenne

Samedi 08-07-17 –
A – 60 km - Départ : 7 h 30 Salle polyvalente
Yenne, Pont Mercier, Gerbaix, Col de la Crusille, Ste Marie d'Alvey, Rochefort, Le Viviers, Verel de Montbel, La Bridoire, St Alban de Montbel, Novalaise, Pont Mercier, St Paul / Yenne, Yenne.

B - 105 ou 80 km -Départ 8h30 de Novalaise
Novalaise . Gue des Planches . Attignat oncin . La bauche . Les echelles . Saint laurent du pont . St pierre de chartreuse . Col du cucheron . St piere d'entremont . Entremont le vieux . Col de la cluse . Col des Egaux . St jean de couz . N 6 . 1ère route à droite après le tunnel .la bauche . Attignat . Aiguebelette . Novalaise
Possibilité de raccourcir : A Saint-Pierre d'Entremont prendre à gauche le Pas du Frou -

Samedi 15-07-17 – Départ 7h30 Salle polyvalente
A – 55 km - Yenne, Chemilieu, Nant, Parves, Coron, Musin, Magnieu, Billieu, Marignieu, Flaxieu, Lavours, Lit au roi, Massignieu, Lucey, Jongieux, Billième, Yenne

B – 110 km. - Yenne . Novalaise . Col de l'epine . St sulpice . La motte servolex . Avenue verte . Voglans Le vivier . Tresserve . Aix les bains . Gresy . St girod . Albens . Villette . St germain la chambotte . Chaudieu . Portout . Chanaz . Lucey . Yenne .

Samedi 22-07-17 – Départ 7h30 Salle polyvalente
A – 60 km - Yenne, Billième, Chevelu, St Paul/Yenne, Pont Mercier, Gerbaix, La Cruzille, Le Mollard, Grésin, Champagneux, Barrage CNR, Murs, Peyrieux, Virignin, Yenne.

B – 110 km - Yenne . Lucey . Chanaz . Vions . Culoz . Artemare . Don . Fittignieu . Lompnieu . Ruffieu . Le petit Abergement . Col du Auvillat . Champdor . Hauteville . Cormaranche . Col de la Aebe . Luthezieu. Belmont . St Martin de Bavel . Ceyzerieu . Vongnes . Pollieu . Cressin . Ecrivieux . Nattages Yenne .

Samedi 29-07-17 –Départ 7h30 Salle polyvalente
A – 60 km - Yenne, Massignieu, Vongnes, Ceyzérieu, St Martin de Bavel, Virieu, Chavillieu, Gevrin, Condon, Rothonod, Belley, Yenne.

B – 100 km. - Yenne. Pont mercier . Gerbaix .col de la crusille . St genix /guiers . Romagnieu . La bruyere . Les abrets . Charancieu . St pierre de paladru . Paladru . Petit billieu . Grand billieu . L'arsenal Massieu . St Geoire en Valdaine . St Brueil . St Beron . La Bridoire . St Alban de Montbel . Novalaise . Yenne .

Rappel: le Col du Chat est interdit aux cyclistes depuis le 18 avril et le sera jusqu'au mois de novembre 2017

Idées de randonnées en juillet-août

S 02-07 – Randonnée du VAL D'AINAN – MASSIEU (38) –
Route : 40-60-80-110 - VTT : 20-33-50-km – Marche 8-13-16 km -
RDV : Parc de La Murgère entre 7h00 et 10h30

S 08-07 – Les Lacets Maurennais – ST-JEAN-DE-MAURIENNE (73) –
Route 30-35-45-51 km –
RDV Salle polyvalente des Chaudannes - entre 6h00 et 10h00

V 14-07 – LA VILLARDOISE – VILLARD-LES-DOMBES (01)-
Route 30-60-100-130-km – VTT : 40-60 km -
RDV : Ecole élémentaire entre 7h00 à 10h00

S 15-07 – LA VILLARDOISE – VILLARD-LES-DOMBES (01)-
Route 30-60-100-km – VTT : 35 km -
RDV : Ecole élémentaire entre 7h00 à 10h00

S 22-07 – CYCLO DECOUVERTE PATRIMOINE – TRESSERVE (73) –
Route : 50-km –
RDV : Centre-ville entre 8h00 et 8h30

D 20-08 – LA BAUJUE - TRESSERVE (73) –
Route : 50-100 km -VTT : 20-50 km
RDV : LESCHERAINES entre 7h00 et 10h00

D 27-08 – Randonnée des Diots – LA RAVOIRE –
Route 30-60-85-120 km – VTT 20-40-55 km – Marche 10-12km -
RDV Halle Henri Salvadore- entre 6h30/10h

Vous participez à une manifestation cyclo, faites moi parvenir quelques lignes avec une ou deux photos pour le journal du club: delorme.buisson@gmail.com